

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ И В ОБЫЧНЫХ УСЛОВИЯХ

Ливатинова А. Н., Сабыржанова К. А., Васильева О. Ю., Логунова М. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Поздняк Вера Владимировна
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Ливатинова Анна Николаевна — студент 6 курса педиатрического факультета.
E-mail: Livatinova-ann.ru@mail.ru

Ключевые слова: депрессия, тревожность, пороки развития, самоизоляция

Актуальность исследования: в перинатальных центрах поднимается вопрос о выхаживании детей с тяжелыми патологиями, что способствовало снижению детской смертности. Однако актуальным остается вопрос о психическом здоровье матерей, в частности послеродовой депрессии, т.к. во время и после беременности высокая вероятность возникновения депрессивных состояний [1,2]. Период 2020 года принес дополнительный стрессовый фактор для матерей — режим самоизоляции при нахождении в перинатальном центре. В связи с пандемией были наложены дополнительные ограничения: отсутствие свидания с родственниками, значительное увеличение сроков госпитализации.

Цель исследования: сравнить влияния факторов самоизоляции (отсутствие свиданий, выход из отделения) во время пандемии на уровень депрессии.

Материалы и методы: 24 матери, находящиеся на отделении патологии новорожденных ПЦ СПбГПМУ, у всех детей из обследованной группы выявлялись заболевания перинатального периода. Группу сравнения составили 13 обследованных в 2019, которые также находились в клинике СПбГПМУ для обследования и активного (в том числе оперативного) лечения, в связи с заболеваниями перинатального периода. Методики оценки психического статуса в 2020 и в 2019 году были идентичны. Они включали полустандартизированный опросник для анализа данных анамнеза, субъективного самочувствия мам. Для оценки уровня депрессии использовался теста «PHQ-9»

Результаты: в основной группе в 46% (11) — нет признаков депрессии, в 33% (8) — легкая депрессия, в 17% (4) — умеренная депрессия и в 4% (1) — тяжелая депрессия. Значения PHQ-9 в диапазоне легкой депрессии (от 5 до 9 баллов), при этом в группе сравнения у матерей, чьи дети страдали перинатальной патологией, отмечалась картина легкой депрессии у 38,5% (5), и умеренной у 61,5% (8). При этом матерей без признаков аффективных нарушений не было. Согласно принятой градации значений опросника PHQ-9 состояние матерей с больными детьми соответствовало уровню умеренной депрессии (10–14 баллов).

Выводы: таким образом, обращает на себя внимание что период самоизоляции, вопреки ожиданиям, не явился дополнительным психотравмирующим фактором, усугубляющим состояние матерей, а скорее наоборот повлиял положительно. Вероятно, это можно связать с условиями предсказуемости, защищенности в которых находятся матери в условиях стационара, у них есть уверенность, что достаточно длительное время необходимая медицинская помощь будет доступна, ребенок будет находиться под постоянным контролем медицинского персонала. Кроме того, нет груза ответственности по общим бытовым делам, нет возможности как-то повлиять на ситуацию, что делает ее рутинной и предсказуемой, что в свою очередь оказывает саногенный эффект. Тем не менее, наличие депрессивной симптоматики в послеродовой период поднимает вопрос о создании комплекса адекватных психопрофилактических мероприятий, направленных на поддержку матерей в послеродовой период, т.к. гармоничное психическое функционирование способствует соматическому здоровью.

Литература

1. Поздняк В.В. Нарушение адаптивного поведения при подростковой беременности. Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / ГУ «Санкт-Петербург-

ский научно-исследовательский психоневрологический институт». Санкт-Петербург, 2005, стр. 29.

2. Accortt, E.E. Prenatal depression and adverse birth outcomes: an updated systematic review / E. E. Accortt, A. C. Cheadle, C. Dunkel Schetter // *Matern. Child Health. J.* — 2014. — Vol. 19. — P. 1306–1337.
3. Гречаный С.В., Ильичев А.Б., Поздняк В.В., Кошавцев А.Г., Шишков В.В., Хуторянская Ю.В. Частная психиатрия. Санкт-Петербург, 2020. Сер. Библиотека педиатрического университета.