

ВЛИЯНИЕ КОРОНАВИРУСА НА ПСИХИКУ ЧЕЛОВЕКА

Мирворисова З. Ш. қизи

Научный руководитель: к.м.н. ассистент Рустамова Жанна Тимирхановна
Кафедра психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии
Ташкентский педиатрический медицинский институт

Контактная информация: Мирворисова Замира Шухрат қизи.
E-mail: janrust70@gmail.com

Ключевые слова: COVID-19, расстройства психики, депрессия.

Актуальность исследования: согласно данным британских ученых установлено, что у каждого пятого человека, который переболел COVID-19, выявляют психические расстройства в течение 90 дней. В ходе своего исследования ученые проанализировали 69 млн. электронных медицинских карт в США, включая более 62 тыс. случаев коронавируса. Они выяснили, что в течение трех месяцев после сдачи положительного теста на коронавирус у каждого пятого пациента, переболевшего COVID-19, впервые диагностировали признаки тревоги, депрессии или бессонницы [1, 2].

Цель исследования: изучение влияния коронавирусной инфекции на психическую сферу человека.

Материалы и методы: обследованы 30 больных в возрасте от 23 до 56 лет, находящихся впервые на стационарном лечении в психиатрической больнице клиническим методом, которые ранее не страдали каким-либо психическим заболеванием. Проведено исследование памяти с помощью методики запоминания 10 слов.

Результаты: в анамнезе все больные перенесли коронавирусную инфекцию, в период заболевания COVID-19 у некоторых из них отмечалась спутанность сознания, страх, тревожность, подавленное настроение. В дальнейшем после перенесенной коронавирусной инфекции тревожные состояния развились у 30% больных, тревожно-депрессивные расстройства констатировали у 60% больных. У 10% пациентов в психическом статусе отмечались более тяжелые психические нарушения в виде галлюцинаций и (или) бреда, при поступлении такие больные были возбуждены, неадекватно себя вели, после выхода из психоза не помнили, что говорили. У большинства обследованных больных отмечалась бессонница и у 16,7% пациентов регистрировались нарушения памяти, им трудно было концентрировать свое внимание.

Выводы

1. Коронавирус в долгосрочном периоде может вызывать депрессию и тревожные расстройства.
2. Коронавирус способен провоцировать расстройства психотического спектра.
3. Коронавирус оказывает влияние на когнитивные функции.

Литература

1. Richard I Shade COVID-19 and Depression Clin Ther. 2020 Jun;42(6):962-963.doi: 10.1016/j.clinthera.2020.04.010. Epub 2020 Apr 27.
2. Jonathan P Rogers, MRCPsych, Edward Chesney, MRCPsych, Dominic Oliver, MSc Thomas A Pollak, PhD Prof Philip McGuire, FMedSci Paolo Fusar-Poli, PhD et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. The Lancet VOLUME 7, ISSUE 7, P611-627, JULY 01, 2020 DOI:[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30203-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30203-0).