

ВЛИЯНИЕ САМОИЗОЛЯЦИИ НА СПОСОБЫ КОПИНГА И ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ

Новикова Я. А., Кокуренкова П. А., Ульянова М. Ю.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Шишков Валерий Витальевич
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Новикова Яна Артемовна, студентка 5 курса педиатрического факультета.
E-mail: novikov.yanush@mail.ru

Ключевые слова: самоизоляция, копинг-стратегии, копинг, эмоциональная регуляция, коронавирус

Актуальность исследования: весной 2020 мы столкнулись с самой масштабной эпидемией за последние 100 лет — эпидемией коронавируса. Необходимость соблюдать ограничительные меры безопасности (социальная дистанция, самоизоляция, масочный режим), страх заболеть и заразить близких, потеря контроля над привычным ритмом жизни — совокупность новых стрессовых факторов, предположительно, моделирующих поведение населения.

Цель исследования: в данной работе был рассмотрен вопрос о наличии специфического влияния самоизоляции на способы совладающего поведения и преобладающий тип эмоциональной регуляции.

Материалы и методы: в работе использовались следующие методики: тест Лазаруса (опросник на способы совладающего поведения, ways of coping questionnaire), тест Гросса (тип эмоциональной регуляции). Исследование проводилось на случайной выборке (119 человек) с формированием фокус-групп по признакам, предположительно, оказывающим наибольшее влияние: сколько раз в неделю респонденты выходят из дома, проживают ли одни или с кем-то, тип изоляции (объективная/субъективная). Сравнение производилось между результатами общей выборкой нашего исследования и выборками, использованными при адаптации тестовых методик (то есть, до пандемии), а также внутри фокус-групп с использованием статистического анализа (корреляционный анализ по Спирмену, множественный линейный регрессионный анализ).

Результаты: был выявлен ряд корреляционных взаимовлияний, например, положительные корреляционные взаимосвязи между фактором «Проживание в одиночестве» и копинг-стратегией «Планирование решения проблемы», но при дальнейшей верификации с использованием коэффициента регрессии не был установлен фактор детерминации.

Выводы: предположительно, фактор детерминации не был исследован в данной работе, что требует дальнейшего изучения.

Литература

1. Wang J, Lloyd-Evans B, Giacco D et al (2016) Social isolation in mental health: a conceptual and methodological review. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 52:1451–1461; Andersson L (1998) Loneliness research and interventions: a review of the literature. Aging Ment Health 2(4):264–274. <https://doi.org/10.1080/13607869856506>
2. Holwerda TJ, Beekman AT, Deeg DJ, Stek ML, van Tilburg TG et al (2012) Increased risk of mortality associated with social isolation in older men: only when feeling lonely? Results from the Amsterdam Study of the Elderly (AMSTEL). Psychol Med 42:843–853
3. Folkman S., Lazarus R.S. If it changes it must be a process: Study of emotion and coping during three stages of a college examination // J. of Personality and Social Psychology. 1985. V. 48. Iss. 1. 150–170 pp.