

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ И РАЗВИТИЕ МАТЕРИНСКИХ ОБЪЕКТНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Палаус Е. И., Махаури К. М.

Научный руководитель: д.м.н., доцент Гречаный С.В.

Кафедра психиатрии и наркологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Палаус Евгения Игоревна — студентка 6 курса.

E-mail: palausevgenia@gmail.com

Ключевые слова: пищевое поведение

Актуальность исследования: нарушение развития пищевого поведения считается одной из самых распространенных форм функциональных отклонений у детей раннего возраста. Согласно современной психосоматической модели пищевых расстройств, они тесно связаны со взаимоотношениями ребенка первых месяцев жизни и матери.

Цель исследования: выявить характер формирования пищевого поведения у здоровых детей первого полугодия жизни в связи с развитием материнских объектных отношений.

Материалы и методы: анкеты 129 матерей здоровых детей первых месяцев жизни, проходящих плановый амбулаторный осмотр в поликлинике. С помощью рейтингового опросника исследованы основные характеристики пищевого поведения, а также характеристики материнских объектных отношений — эмоциональной теплоты и вмешательства (эмоциональной «инвазивности» ребенка).

Результаты: на основании оценки корреляции величин по Пирсону установлена прямая связь между возрастом ребенка и представлением матери о себе как об объекте, несущем эмоциональную теплоту ребенку ($r=0,325$), и обратная связь с восприятием себя в качестве объекта манипуляции со стороны ребенка ($r=-0,427$). С возрастом повышалась способность испытывать удовольствие от процесса приема пищи, что совпадает с представлениями о созревании психологических составляющих пищевого поведения. Способность испытывать удовольствие от приема пищи оказалась напрямую связана ($r=0,524$) со сформировавшимся у ребенка положительным эмоциональным образом матери (представлением матери о себе как объекте любви, привязанности и эмоциональных предпочтений) и в то же время, наблюдалась обратная корреляция с восприятием себя как об объекта манипуляции и эмоционального «вторжения» со стороны ребенка ($r=-0,382$). Выявленная прямая корреляция между чувствительностью к перееданию и медленным процессом приема пищи ($r=0,305$) подтверждает близость этих симптомов как ранних предвестников инфантильной анорексии.

Выводы: полученные данные о взаимосвязи между пищевым поведением и объектными отношениями позволяют разработать методы профилактики пищевых расстройств у детей раннего возраста.

Литература

1. Кошавцев А. Г. Клинико-этологические предпосылки расстройств пищевого поведения и сна в раннем детском возрасте.
2. Wright C.M., Parkinson K.N. Drewett R.F. How does maternal and child feeding behavior relate to weight gain and failure to thrive? Data from a prospective birth cohort. *Pediatrics*. 2006 Apr; 117(4):1262-9.
3. Клиническая психотерапия (инстинктивно-поведенческие и нейропсихологические модели) / под. Ред. Ю. С. Шевченко. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2018. С. 159–178.