

ПРЕДИКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПОСЛЕРОДОВЫХ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У МАТЕРЕЙ

Сабыржанова К. А., Ливатинова А. Н., Васильева О. Ю., Логунова М. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Поздняк Вера Владимировна
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Ливатинова Анна Николаевна- студент 6 курса педиатрического факультета.
E-mail: Livatinova-ann.ru@mail.ru

Ключевые слова: самоизоляция, дети, депрессия.

Актуальность исследования: перинатальная смертность на сегодняшний день остается важной проблемой, но в связи с появлением перинатальных центров и программ здоровья детей были разработаны эффективные меры профилактики этого вопроса [1]. Однако помимо проблем со здоровьем новорожденного существует ряд других предикторов появления депрессивных расстройств матерей в послеродовом периоде [2, 3], особенно остро проявляющиеся во время самоизоляции

Цель исследования: оценить психическое состояние матерей в послеродовом периоде во время самоизоляции

Материалы и методы: на базе ПЦ СПбГПМУ проведено анкетирование мам (24) на отделения патологии новорожденных с помощью шкалы депрессии Гамильтона в период самоизоляции. Также был составлен адаптированный анамнестический опросник. Все данные были статистически обработаны в программе Excel.

Результаты: исходя из особенностей анамнеза, все матери были поделены на группы, по которым и была произведена оценка психического здоровья:

Семейное положение: замужние (19) — легкая депрессия 37%; незамужние (5) — легкая депрессия 40%;

По наличию детей до беременности: легкая депрессия 33%; первый ребенок — легкая депрессия 40%;

В случае недоношенности: да (13) — легкая депрессия 27%; нет (11) — легкая депрессия 46%;

Запланированная беременность: да (17) — легкая депрессия 47%; нет (7) — легкая депрессия 14%;

Период без беременности: да (16) — легкая депрессия 36%; нет (8) — легкая депрессия 38%;

Стимуляция родов: присутствовала (10) — легкая 40%; отсутствовала (14) — легкая 36%;

Родоразрешение: кесарево сечение (12) — легкая 17%; естественные роды (12) — легкая 83%;

Постановка ВПР у ребенка во время беременности: да (12) — легкая 58%; нет (12) — легкая 42%;

Грудное вскармливание: да (16) — легкая 44%; нет (8) — легкая 25%;

Желание еще иметь детей: да (8) — легкая 25%; нет (16) — легкая 44%.

Выводы: проанализировав все группы матерей по анамнестическим особенностям, следует сделать вывод, что в основном наблюдается только легкий уровень депрессии. В случае запланированной беременности, естественных родов, постановки диагноза ВПР у ребенка во время беременности и грудном вскармливании депрессивные расстройства встречаются чаще- что свидетельствует о необходимости поддержки матерей в послеродовом периоде, просветительских работах при заболеваниях новорожденных, а также улучшения окружающей сферы матерей.

Литература

1. Иванов, Д. О. Анализ отдельных статистических показателей Северо-Западного федерального округа в аспекте младенческой смертности и мертворождения / Д. О. Иванов, К. Г. Шевцова // Педиатр. Научно-практический журнал для врачей. — 2018. — Т. 9, вып. 2. — С. 5–15
2. Гречаный С.В., Ильичев А.Б., Поздняк В.В., Кошавцев А.Г., Шишков В.В., Хуторянская Ю.В. Частная психиатрия/ Санкт-Петербург, 2020. Сер. Библиотека педиатрического университета
3. Поздняк В.В. Нарушение адаптивного поведения при подростковой беременности. Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / ГУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт». Санкт-Петербург, 2005, стр.29