

РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ, ИХ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ 14-25 ЛЕТ

Суворова В. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Поздняк Вера Владимировна
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Суворова Валерия Витальевна — студентка 2 курса лечебного факультета.
E-mail: valeriasuworowa@gmail.com

Ключевые слова: расстройства пищевого поведения; расстройства приема пищи; нарушения пищевого поведения; нервная анорексия; нервная булимия; нервная орторексия; компульсивные переживания

Актуальность исследования: по международным данным РПП наиболее подвержены лица женского пола, пик заболеваемости приходится на подростковый возраст. Распространенность РПП составляет в РФ — 3,7%, в Северной и Южной Америке 3,2%, в Азии — 3%, в Европе — 4%. Показатели смертности относятся к наиболее высоким. По данным ВОЗ, они составляют 15–20% в год, 0,2% вследствие суицида.

Цель исследования: выявить, какой из видов расстройств пищевого поведения (нервная анорексия, нервная булимия, нервная орторексия, компульсивные переживания) наиболее распространен среди подростков и молодых людей в возрастной категории 14-25 лет в России; установить причинно-следственную связь.

Материалы и методы: анонимное анкетирование в Google-формах, 282 респондента (14–25 лет). Проанализированы распространенность различных видов РПП, факторы, спровоцировавшие заболевание, источники информации о РПП.

Результаты: в опросе приняли участие 27 респондентов мужского пола и 255 респондентов женского пола в возрасте 14-25 лет. Про культуру диет и РПП большинство опрошенных узнало из социальных сетей (ВКонтакте, YouTube и др.) и Интернета — 52,1%; 15,2% — от семьи, 13,8% — от друзей; 18,8% — другое (книги, ТВ, врачи, журналы, факторы в совокупности). 42,6% респондентов считают, что больны сейчас/были больны РПП, 40,4% считают, что никогда не болели; 17% сомневаются. В качестве факторов, спровоцировавших РПП, большинство респондентов назвали: стресс — 34,2%; общественное мнение (неуместные шутки, буллинг со стороны сверстников в школьном возрасте, навязанные стандарты красоты, пропаганда культуры диет) — 20,8%; низкая самооценка (неприятие тела, комплексы) — 17,5%. Другими причинами является критика со стороны семьи — 12,5%. В 10,8% случаев РПП возникло на фоне иного расстройства или психотравмы. Чаще других респонденты, считающие, что больны/были больны РПП, упоминали компульсивное переживание (71,8%). Также названы: нервная анорексия 31,7%, нервная булимия 26,1%, нервная орторексия 14,8%. 38,7% респондентов посещали психолога/психотерапевта/психиатра, из них 7,4% обращались к специалисту с жалобой на нарушения приема пищи. У 7,4% опрошенных было диагностировано РПП. 1,8% респондентов были госпитализированы с диагнозом РПП, 4,6% лежали в больнице из-за осложнений, вызванных РПП. У 54,2% респондентов была диагностирована нервная анорексия, у 37,5% — нервная булимия, у 8,3% — компульсивные переживания. Нервная орторексия среди опрошенных диагностирована не была.

Выводы: среди респондентов, наблюдавшихся у специалиста, более распространенным видом РПП является нервная анорексия. Большинство респондентов, не проходившие диагностику, считают, что страдают/страдали от компульсивных переживаний. Часто респонденты называли различные виды РПП в совокупности (2 и более); упоминалось сочетание нервной анорексии и булимии. Причиной возникновения РПП чаще были стрессовые состояния и влияние общества в подростковый период. Про культуру диет и РПП большая часть опрошенных узнала из Интернета.

Литература

1. Гречаный С.В., Ильичев А.Б., Поздняк В.В., Кощавцев А.Г., Шишков В.В., Хуторянская Ю.В. Психиатрия детского возраста. Учебное пособие / Санкт-Петербург, 2020. Сер. Библиотека педиатрического университета Том Часть 2
2. Балакирева Е.Е. Расстройства пищевого поведения у детей и подростков. Научный центр психического здоровья РАМН, Москва // Журнал «Психиатрия». 2013. №4 (60). С. 16–21.