

ОСОБЕННОСТИ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ I ТИПА

Таджитдинова Ю. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Шарипова Фарида Камиловна., к.м.н. Алимова Насиба Усмановна
Кафедра психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии
Ташкентский педиатрический медицинский институт

Контактная информация: Таджитдинова Юлдуз Атажоновна — студент 2 курса магистратуры по психиатрии.
E-mail: tadjitdinovayulduz@gmail.com

Ключевые слова: подростки, сахарный диабет, тревога, депрессивные расстройства

Актуальность исследования: высокая распространенность тревожно-депрессивных расстройств, тенденция к затяжному течению, существенное снижение качества жизни и уровня социальной адаптации у значительной части детей и подростков с сахарным диабетом первого типа привлекают внимание исследователей к этой проблеме [1, 2].

Цель исследования: изучение особенностей тревожно-депрессивных расстройств у подростков с сахарным диабетом I типа.

Материалы и методы: объектом для исследования было выбрано 54 подростка в возрасте от 12 до 18 лет, поступивших на стационарное лечение в Республиканский научно-практический центр эндокринологии г. Ташкента. Использованы клинико-психопатологический и психометрические методы исследования.

Результаты: в ходе исследования психоэмоционального фона у 96,6% обследованных подростков были обнаружены признаки депрессивного расстройства невротического регистра легкой и умеренной степени. У больных отмечались суточные колебания настроения, эмоциональная лабильность с раздражительностью, ухудшение взаимоотношений с членами семьи и сверстниками [3]. На фоне депрессивных расстройств у подростков значительно снижалась школьная успеваемость (56%), отсутствовало желание продолжать учебу (28%), появились конфликты со сверстниками и поведенческие нарушения (65%). В 75% случаев симптомы депрессивного регистра были первыми клиническими проявлениями обострения заболевания. В обследованной группе в ходе тестирования у 89% подростков выявлено наличие тревожных расстройств различной степени выраженности. При этом более чем у половины пациентов было отмечено наличие проявлений тревоги средней степени выраженности (69%), у 23% обследованных без клинически значимой тревоги и у 18% подростков констатировалась выраженная тревога. Тревога усиливалась в основном во второй половине дня и была связана с переживаниями по поводу соматического заболевания. При использовании теста Люшера результаты показали, что у всех подростков отмечалось негативное эмоциональное состояние, у 12% больных с депрессией выявлялось стремление найти выход из сложившейся ситуации, остальные больные высказывали отрицательное отношение к жизни, подростки стремились к одиночеству, избегали помощи.

Выводы: результаты проведенного исследования подчеркивают необходимость оказания больным подросткам с сахарным диабетом I типа комплексной медицинской и психологической помощи, что повысит эффективность терапевтических мер в отношении данной категории больных.

Литература

1. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15–18.
2. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. The psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1 type // Personality in Changing World: Health, Adaptation, Development. No 3 (18) 2017, pp. 381–390.
3. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Vorsina O.P. Clinical and psychopathological aspects of personal characteristics in adolescents with depressive disorders/ Central Asian Journal of Pediatrics 1 (4), 125-129, 2020.