

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОРТЕЗОВ

Астахов М. Г., Александрова Д. И.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Сивцева С.А.

Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Астахов Михаил Георгиевич — студент 4 курса лечебного факультета, специальности медицинская биофизика. E-mail:astakhov.mg@yandex.ru

**Ключевые слова:** ортез, реабилитация, травма.

Актуальность исследования: ортезирование представляет собой комплексную терапию, направленную на предотвращение и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Оно заключается в использовании в процессе лечения или реабилитации заболеваний специальных средств — ортезов, которые обеспечивают сохранение или восстановление пораженных сегментов. Ортезы нужны для правильного распределения нагрузки на конечность, фиксации сустава, компенсации укорачивания или выравнивания утраченного объема, а также для разработки суставов. [1] Ортезирование обеспечивает защиту поврежденного участка, предотвращение или замедление дальнейших контрактур, девиаций и деформаций, уменьшение болевых ощущений и сохранение тепла в области повреждения.

В спорте высших достижений травмы мягких тканей (растяжения, ушибы, разрывы связок) являются одними из самых распространенных и универсальных для всех видов активной деятельности. [2] Нередки случаи, когда спортсмен пренебрегает временем на полную реабилитацию после получения такого рода травмы, стараясь поскорей вернуться в строй и участвовать в соревнованиях.

Поэтому оценка эффективности ортезов крайне важна для применения в ускоренном восстановлении спортсмена и возвращении его к тренировочному и соревновательному процессам, и в профилактике повторных повреждений.

**Цель исследования:** анализ эффективности использования ортезов в реабилитации после спортивных травм

**Материалы и методы:** изучение литературы по теме исследования, проведение анкетирования среди спортсменов различных видов спорта

**Результаты:** по результатам анкетирования 60 спортсменов травмы суставов (коленного, голеностопного, локтевого, плечевого, бедренного) получали больше 78% опрошенных. Было отмечено, что более 80% травмированных используют ортезы в период восстановления. Больше половины анкетированных спортсменов пользуются отрезами во время тренировки, а 43,5% отмечают отсутствие дискомфорта при ношении ортезов во время тренировки в качестве профилактики травматизма; 13% спортсменов не могут полноценно тренироваться в ортезах. Так же было установлено, что 70% опрошенных спортсменов отмечают уменьшение времени восстановления при использовании ортезов в период реабилитации.

**Выводы:** по результатам опроса можно сделать вывод, что эффективность ортезов в период реабилитации высокая-более 80%, однако ортезы — не всегда удобное средство, так как больше, чем в половине случаев спортсмены испытывали дискомфорт. В качестве профилактики травматизма суставов более половины опрошенных предпочитают использовать во время тренировки ортезы, что является правильным решением на основании проведенного исследования.

### Литература

1. Орлова Е.В., Каратеев Д.Е. Эффективность ортезирования в реабилитации больных ревматоидным артритом / научн. мед. журнал “Современная ревматология” том 10 №3, 2016 — 103с.: 11-20
2. Профессиональные травмы и заболевания у спортсменов: метод. пособие / сост.: Рябов В. П., Нуруллин И. Ф., Курмаев З. Ф., и др. — Казань: Казан. ун-т, 2017 — 22с.: 11-18