

РАБОТА С АССИСТЕНТОМ НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ПРИЕМЕ: СЛЕПОЕ СЛЕДОВАНИЕ ТЕНДЕНЦИЯМ ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ

Спиридонова С.А., Рузина К.А.

Научный руководитель: д.м.н., доцент, заведующая кафедрой терапевтической Стоматологии Успенская О.А.
Кафедра терапевтической стоматологии
Приволжский исследовательский медицинский университет

Контактная информация: Рузина Кристина Алексеевна – студентка 4 курса стоматологического факультета.
E-mail: kristina.ruzina@mail.ru

Ключевые слова: ассистент стоматолога, работа в четыре руки, эргономика.

Актуальность исследования: на сегодняшний день с понятием «стоматология в четыре руки» знаком каждый врач-стоматолог, но на практике по данным различных опросов с ассистентом работают лишь от 20 до 57% докторов. Однако, при слаженной работе доктора и ассистента сокращается не только время приема пациента, но и снижается усталость, стресс и физические нагрузки врача, что очень важно, ведь исследования показывают, что каждый десятый стоматолог жалуется на неудовлетворительное общее состояние здоровья, при этом трое из десяти стоматологов отмечают плохое состояние опорно-двигательного аппарата [1].

Цель исследования: изучить влияние работы с ассистентом на состояние здоровья и скорость работы врача-стоматолога.

Материалы и методы: нами было опрошено 102 стоматолога-терапевта в возрасте от 24 до 57 лет, работающих в различных клиниках г. Н. Новгорода. Все участники опроса были разделены на 2 группы: 1-я группа — 49 врачей, которые работают без ассистента, 2-я — 53 врача, ведущие прием с ассистентом. Всем стоматологам были выданы анкеты, в которых они отвечали на следующие группы вопросов: 1) наличие болей в каком-либо отделе опорно-двигательного аппарата, 2) количество времени, необходимо для выполнения художественной реставрации зубов по I и II классам Блэка, эндодонтического лечения зуба с 1-им, 2-мя и 3-мя каналами (без учета реставрации). Для оценки и сравнительной характеристики результатов использовали программу Biostat.

Результаты: среди участников 1 группы 67,4% врачей отмечали наличие болевых симптомов в шейном отделе, 46,3% — в грудном отделе и 43,1% — в поясничном отделе, тогда как среди участников 2-ой группы жалобы на боли в вышеупомянутых отделах составили 38,1%, 25,4% и 26,3% соответственно. Среднее время, необходимое для: а) выполнения художественной реставрации по I и II классу Блэка: 1-ая группа — 42 и 48 минут, 2-я группа — 36 и 41 минута соответственно; б) для эндодонтического лечения зуба с 1-им, 2-мя и 3-мя каналами (без учета реставрации): 1-я группа: 56, 73 и 91 минута соответственно, 2-я группа: 44, 61 и 80 минут соответственно. Кроме того, для эксперимента 22 участника 2-й группы согласились выполнить указанные манипуляции без ассистента, в результате чего время на выполнение каждой манипуляции в среднем увеличилось у них на 14 минут.

Выводы: результаты исследования доказывают, что работа с ассистентом благоприятно сказывается на физическом здоровье врачей-стоматологов, так как число жалоб на болевые симптомы различных отделов ОДА во 2-й группе опрошенных значительно ниже, чем в 1-й группе. Кроме того, видно безусловное преимущество в сокращении времени, необходимом для выполнения различных стоматологических манипуляций среди участников 2-й группы, что благоприятно влияет на оптимизацию рабочего времени, а эксперимент, проведенный нами среди участников 2-й группы доказывает, что работа с ассистентом — необходимое условие для успешной работы врача-стоматолога.

Литература:

1. Gorter RC, Eijkman MAJ, Hoogstraten J: Burnout and Health among Deutch Dentist. European Journal Oral Sciences, 2000;108(4): 261-267.