

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА ОСТЕОПОРОЗА У ЖЕНЩИН РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП, ПРОЖИВАЮЩИХ В Г.ГРОДНО И РЕГИОНЕ

Василевская О. И., Швабо Ю. В.

Научный руководитель: д.м.н., доцент Якубова Л.В.
Кафедра общей врачебной практики и поликлинической терапии
Гродненский государственный медицинский университет

Контактная информация: Василевская Ольга Игоревна — студентка 5 курса Лечебного факультета.
E-mail: oliavasilevskaya@mail.ru

Ключевые слова: остеопороз, предрасположенность, факторы риска

Актуальность: для первичной профилактики и ранней диагностики остеопороза важно оценить факторы риска, приводящих к заболеванию. Остеопороз является полиэтиологическим заболеванием, развитие которого зависит от генетической предрасположенности, образа жизни, физической активности, эндокринологического статуса, наличия сопутствующих заболеваний, приема лекарственных препаратов, старения человека и индивидуальной продолжительности жизни [1].

Цель исследования: провести сравнительную оценку частоты встречаемости факторов риска остеопороза у женщин разных возрастных групп, проживающих в г. Гродно и регионе.

Материалы и методы: отбор пациентов для денситометрического обследования выполнялся по проекту №РВИ 1/0326/16 «Модель медицинской программы борьбы с остеопорозом на польско-белорусском приграничье». Оценка основных факторов риска остеопороза была выполнена 627 женщинам в возрасте от 20 до 85 лет анкетно-опросным методом. Обследованные проживали в г.Гродно и области. Статистическая обработка результатов выполнена в программе «Statistica 7.0».

Результаты: Все обследованные женщины были разделены на группы по декадам возраста: 20–29 лет (n=9); 30–39 лет (n=35); 40–49 лет (n=108); 50–59 лет (n=237); 60–69 лет (n=179); 70–79 лет (n=54); 80–89 лет (n=5). В возрастной группе 20–29 лет низкотравматические переломы в анамнезе были у 20% обследованных, при встречаемости заболеваний, способствующих развитию вторичного остеопороза в 10% случаев. Переломы в анамнезе встречались достоверно чаще у женщин в возрасте 70–79 лет — 37%, чем в возрасте 50–59 лет — 20,2% (p=0,002). Шанс иметь перелом у женщин в возрасте 70–79 лет в 2,3 раза выше, чем у женщин в возрасте 50–59: отношение шансов (ОШ)=2,3 (95% ДИ 1,23; 4,38). Прием глюкокортикоидов и ревматоидный артрит встречались достоверно реже в возрасте 40–49 лет (3,7% и 7,4% соответственно), чем в возрастной группе 70–79 лет (13% и 20,4%; p=0,003 и p=0,02 соответственно). Женщины в возрасте 30–39 лет достоверно чаще курят (23,5%), чем в возрасте 70–79 лет (5,6%; p=0,015). Заболевания, ассоциирующиеся с развитием вторичного остеопороза, достоверно чаще встречались в группе 70-79 лет — 22,2%, чем в группе 30-39 лет (5,7%; p=0,046).

Выводы: основные факторы риска остеопороза чаще встречались в возрастной группе женщин 70-79 лет, которая имеет высокий шанс получения низкотравматических переломов.

Литература

1. Мельниченко, Г.А. Федеральные клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике остеопороза / Г.А. Мельниченко, Ж.Е. Белая, Л.Я. Рожинская и др. // Проблемы Эндокринологии. — 2017. — Т. 63, № 6. — С. 392–426.