

РЕЗУЛЬТАТЫ СКРИНИНГА РЕГУЛЯРНОСТИ ЭВАКУАТОРНОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА У УЧАЩИХСЯ ВУЗОВ

*Дробишевская А. О., Стадник Д. П., Церцейл В. В., Кушнир П. А., Тен Н. С.,
Ишанкулыева С. Ш., Эминова Г. Д., Розметбаева Ш. Р.*

Научный руководитель: к.м.н., доцент Акимов А.А.

Кафедра педиатрии и неонатологии

Северо-Западный государственный медицинский институт имени И.И. Мечникова

Контактная информация: Стадник Дарья Петровна — студентка 4 курса Лечебного факультета.

E-mail: ostadnik1999@yandex.ru

Ключевые слова: эвакуаторная функция кишечника, брадиэнтерия, эуэнтерия, циркадианный ритм, качество жизни, самочувствие.

Актуальность исследования: одной из основных систем, определяющих здоровье человека, является желудочно-кишечный тракт. Эвакуаторная функция кишечника влияет на многие сферы жизнедеятельности человека, такие как настроение, самочувствие, дееспособность, а также психоэмоциональное состояние.

Цель исследования: выявить степень нарушений регулярности эвакуаторной функции кишечника и расстройства циркадного ритма у студентов различных учебных учреждений Санкт-Петербурга, оценить влияние данных факторов на состояние здоровья и активность обучающихся.

Материалы и методы: разработана анкета, включающая более 150 параметров, отражающих сведения о влиянии циркадных ритмов на качество жизни и активность студентов. Анонимно опрошены 668 обучающихся в различных вузах: 174 мужчин и 494 женщин в возрасте от 17 до 34 лет. Проанкетированы 599 учащихся медицинских вузов (429 из СЗГМУ имени И.И. Мечникова, 87 из СПбМСИ, 83 из других медицинских вузов) и 69 студентов из учебных заведений немедицинской направленности.

Результаты: нарушение регулярности эвакуаторной функции кишечника, связанное с брадиэнтерией, выявлено у 74% обучающихся: опорожнение кишечника происходит реже 1–2 раз в сутки и менее 7 дней в неделю. 42% из них прибегают к использованию слабительных препаратов (29% — иногда, 10% — примерно раз в год, 3% — почти ежемесячно). 65% с регулярной эвакуаторной функцией (эуэнтерия) оценили качество жизни на 8–10 баллов (по 10-бальной шкале), в то время, как среди имеющих брадиэнтерию лишь 57% имеют высокие показатели качества жизни. 57,6% лиц с регуляторной эвакуаторной функцией удовлетворены характером своего питания на 80–100%, а 31% из них питается от 4 до 5 раз в сутки. Лишь 36% студентов с брадиэнтерией удовлетворены питанием и 10,2% принимают пищу 4–5 раз в день. Метеозависимость и дневную сонливость отметили 27% учащихся с брадиэнтерией и лишь 12% — с регулярной эвакуаторной функцией кишечника. Проблемы с вниманием и возможностью сосредоточиться были выявлены у 16,8% анкетированных с брадиэнтерией и у 3% с эуэнтерией. Студенты с замедлением циркадианного ритма энтеральной активности чаще просыпаются утром в «разбитом» состоянии (45%) и реже (21,2%) регулярно занимаются спортом, чем учащиеся с регулярным опорожнением кишечника (34,4% и 37,5% соответственно).

Выводы: нарушение циркадианного ритма энтеральной активности встречается у большинства обучающихся (74%) вузов. Брадиэнтерия приводит к значительному ухудшению качества жизни студентов, к снижению работоспособности и угнетению психоэмоционального состояния. Лица с нарушением эвакуаторной функции кишечника чаще отмечают метеозависимость, дневную сонливость, нарушение внимания, общего самочувствия и реже регулярно занимаются спортом.

Литература

1. Шемеровский К.А., Селиверстов П.В., Бочкарёв М.В., Шайдуллина С.Р. Хронофизиологический механизм регулярности циркадианного ритма эвакуаторной функции кишечника. «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология.» 2019;(5):150–153.

2. Акимов А.А., Рожкова А.В., Шемеровский К.А. Регулярность эвакуаторной функции кишечника и психическое здоровье врачей. «Вестник современной клинической медицины» 2010; (3), Казань
3. Дехнич Н.Н., Шемеровский К. А., Сафонова К.А., Силинкина Е. Д., Баврина А.Е., Ивако К. Д., Львова П. О., Хардинова А. В. Выявление факторов риска, влияющих на развитие брадиаритмии кишечника у студентов-медиков «Вестник Смоленской государственной медицинской академии» 2020;(3):87-82