

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 И БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Калиниченко У. Ю., Шварц В. Д.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Исаков В.А.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Контактные данные: Калиниченко Ульяна Юрьевна — студентка 5 курса, педиатрический факультет.

E-mail: listol@mail.ru

Ключевые слова: коронавирусная инфекция, covid-19, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких.

Актуальность исследования: роль вирусной инфекции в возникновении обострений бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких широко известна, и их взаимосвязь с острым респираторным синдромом, вызванным коронавирусом SARS-COV-2, представлялась вначале пандемии весьма вероятной [1,2]. Однако ряд проведенных исследований обнаружил весьма небольшую долю пациентов с хронической бронхо-легочной патологией среди пациентов с covid-19, хотя при этом и отмечается более высокий риск тяжелого течения и осложнений среди таких пациентов [2,3].

Цель исследования: изучение особенностей течения коронавирусной инфекции COVID-19 у пациентов с сопутствующей хронической бронхо-легочной патологией.

Материалы и методы: медицинские карты 181 пациента с верифицированной коронавирусной инфекцией COVID-19. Изучены случаи обращения пациентов за амбулаторной помощью в медицинский центр с апреля 2020 по январь 2021 года в связи с появлением катаральных и/или астенических симптомов, лихорадки.

В анамнезе учитывалось наличие аллергических реакций, курения и других факторов риска, а также верифицированной хронической бронхо-легочной патологии. Течение заболевания отслеживалось по клиническим симптомам, показателям пульсоксиметрии, клинического анализа крови, уровням ферритина и СРБ, по данным инструментальных методов обследования: рентгенографии и компьютерной томографии органов грудной клетки.

Изучались взаимосвязи особенностей течения коронавирусной инфекции с предполагаемыми факторами риска, наличием у пациента хронической бронхо-легочной патологии, проводимым лечением.

Результаты: клиническая картина заболевания в исследованной группе характеризовалась преимущественно легким течением. В большинстве случаев ведущими симптомами были слабость, утомляемость, кашель, першение в горле. Одышка отмечалась примерно в 10% случаев и была выражена незначительно. Ни разу не наблюдалось одышки с затруднением выдоха, сухих свистящих хрипов. Уровень сатурации гемоглобина составлял 95 ед. и выше.

Бронхиальная астма подтверждена в 3-х случаях из 181, причем ни в одном из них не наблюдалось ее обострения. Хроническая обструктивная болезнь легких не выявлена ни в одном случае, лишь у двоих пациентов был установлен диагноз хронического бронхита.

Выводы: взаимовлияние бронхиальной астмы, хронической болезни легких и коронавирусной инфекции требует дальнейшего изучения на больших объемах выборок. Можно предполагать, что бронхиальная астма является определенным превентивным фактором заражения covid-19. С другой стороны, представляется вероятным, что роль SARS-COV-2 как триггера обострений бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких практически отсутствует.

Литература

1. Дзеранов Н.Я., Исаков В.А., Сизов А.В. // Хроническая обструктивная болезнь легких. Учебное пособие. СПб. изд. СПб ГПМУ — 2018. — 76 с.

2. Green I., Merzon E., Vinker S., Golan-Cohen A., Magen E. Covid-19 susceptibility in bronchial asthma // J. Allergy. Clin. Immunol. 2021. v. 9. № 2. p. 684-692
3. Alqahtani J.S., Oyelade T., Aldhahir A.M., Alghamdi S.M., Almehmadi M., Alqahtani A.S., Quaderi S., Mandal S., Hurst J.R. Prevalence, Severity and Mortality associated with COPD and Smoking in patients with COVID-19: A Rapid Systematic Review and Meta-Analysis // PLOS ONE. 2020. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233147>