

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АНТИБИОТИКОТЕРАПИИ ПРИ ОРИ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ГОРОДЕ СЫКТЫВКАРЕ

Есева П. Н.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Акимов Александр Анатольевич

<sup>1</sup>Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармакоэкономики

<sup>2</sup>Кафедра педиатрии и неонатологии

<sup>1</sup>Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

<sup>2</sup>Северо-Западный государственный медицинский университет им И.И. Мечникова

**Контактная информация:** Есева Полина Николаевна- студентка 3 курса, Педиатрический факультет

E-mail: polina07082000@gmail.com

**Ключевые слова:** антибиотикотерапия, острые респираторные инфекции, витамин D, витаминно-минеральные комплексы, профилактика.

**Актуальность исследования:** устойчивость к антибиотикам (АБ) в наше время является одной из глобальных проблем человечества. Поэтому, как никогда, важно рациональное применение противобактериальной терапии и активная профилактика острых респираторных инфекций (ОРИ). К основным мероприятиям, снижающим риск инфекций, относятся вакцино-профилактика в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (НКПП) [1], вакцинация от сезонного гриппа, профилактика недостаточности обеспеченности витамином D в соответствии с Национальной программой (НП) «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции», принятые Союзом педиатров России (СПР) в 2018 году [2], прием витаминно-минеральных комплексов (ВМК).

**Цель исследования:** оценить частоту применения АБ при ОРИ у детей, соблюдение рекомендаций СПР по профилактическому применению витамина D, выявить частоту приема витамина D и ВМК, приверженность вакцинации и другим профилактическим мероприятиям.

**Материалы и методы:** разработанная нами анкета включала 90 параметров, отражающих информацию о профилактическом приеме витамина D и ВМК, частоте ОРИ и применения АБ у детей, а также приверженность другим профилактическим мероприятиям. Проведено анонимное анкетирование родителей 48 детей в возрасте от 6 до 18 лет в школах города Сыктывкара, из них: 23 мальчика (48%) и 25 девочек (52%); 19 детей (40%) младшего школьного возраста (6-11 лет) и 29 (60%) –старшего школьного возраста (12–18 лет)

**Результаты:** за сезон 3 и более раз ОРИ перенесли 7 детей (15%), из них 4 ребенка младшего школьного возраста (21%) и 3 — старшего возраста (10%). 20 детей (48%) при лечении ОРИ получали АБ. Шесть родителей смогли вспомнить и указать название полученного ребенком АБ — пять детей получали при ОРИ амоксицилин, один — азитромицин. Витамин D в соответствии с НП принимали только 3 ребенка — 6% анкетированных. Эпизодически, не соответствующие НП низкие дозы витамина D получали 13 детей (27%). 26 детей (54%), получали ВМК (Комплевит, ВитаМишки, АлфаВит или Супрадин Кидс), чаще в осенне-зимний период. 19 детей (40%) не получали дополнительно ни витамин D, ни ВМК. 38 детей (81%) вакцинированы в соответствии с НКПП, у 7 (15%) вакцинация проведена частично, у 2 (4%) родители отказывались от вакцинации. От сезонного гриппа вакцинировано 26 (54%) детей: 9 младших школьников (47,6%), и 17 (58,6%) — старшей возрастной группы

**Выводы:** 1. Вызывает тревогу высокая частота применения АБ при ОРИ у детей г. Сыктывкара. 2. Спектр действия применяемых АБ соответствует наиболее частым бактериальным возбудителям дыхательных инфекций. 3. На начало 2021 года о рекомендациях Национальной программы по витамину D большинство родителей г. Сыктывкара не осведомлены, крайне малое количество детей (6%) принимают соответствующую северу России дозу витамина D. 4. В соответствии с Национальным календарем вакцинирован 81% школьников г. Сыктывкара, от с сезонного гриппа привиты только 54% детей.

**Литература**

1. Приказ Минздрава России № 125 Н от 21.03.2014 «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»
2. Национальная программа «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции» / Союз педиатров России и др. — М.: ПедиатрЪ, 2018. — 96 с.