

КЛИНИКО-ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОПТИМИЗАЦИИ ФАРМАКОТЕРАПИИ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Журавлева М. А., Липский Д. Л.

Научный руководитель: д.м.н., профессор Русановский Владимир Васильевич
Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармакоэкономики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Журавлева Мария Андреевна- студентка 3 курса, Педиатрический факультет,
E-mail maria07062@mail.ru

Ключевые слова: депрессивные расстройства, антидепрессанты, флуоксетин, фармакотерапия, эффективность, лекарственные реакции, амитриптилин.

Актуальность исследования: депрессия — одно из самых распространенных заболеваний: показатели ее частоты различаются в зависимости от применяемых критериев, но цифры 2,5-5% считают наиболее достоверными [1]. При этом только в 10-30% случаев депрессивные расстройства распознаются врачами общей практики, что приводит к утяжелению соматического заболевания и способствует хронизации депрессии [2]. Открытие новых антидепрессантов не привело к существенному повышению эффективности в лечении психических расстройств [3]. Лечение депрессивных расстройств в общемедицинской практике, в отличие от психиатрии, требует принципиально другого терапевтического подхода, заключающегося в выборе наиболее безопасных антидепрессантов с минимальным риском лекарственных взаимодействий и гибком подходе к режимам их дозирования.

Цель исследования: изучить отечественную и зарубежную литературу по оптимизации фармакотерапии депрессивных расстройств в общей и психиатрической практике с учетом комплексного анализа проблемных аспектов фармакотерапии и уровня знаний врачей по вопросам рационального использования антидепрессантов.

Материалы и методы: изучен ряд исследований, включающие опросные, клинические исследования в ОМП, а также статистические обработки результатов исследований.

Результаты: результаты анкетирования показали, что правильно оценивают общую частоту депрессии в качестве серьезного медицинского заболевания 17% врачей диспансера (Д), 7% психологов (П) и ни одного врача специализированных отделений соматического стационара (СС). Недооценивают частоту развития депрессии в общей популяции 20% врачей СС, 17% врачей Д и 7% психологов. Резюмируя полученные данные опросов, можно констатировать, что необходимость проведения данной образовательной программы признана врачами непсихиатрического профиля и психологами в 100% случаев и доказана. Недостаточный уровень знаний о распространенности депрессии, очевидно, обуславливает низкий уровень ее распознавания, особенно в профильных отделениях соматического стационара. В тоже время, врачи СС более осведомлены в вопросах терапии (исключая вопросы длительности лечения), в отличие от врачей диспансерной службы. Важно отметить, что психологи показали сравнимое с врачами представление об эпидемиологии депрессии и даже некоторые, хотя и минимальные, знания препаратов антидепрессивного ряда.

Выводы: частота депрессивных расстройств в общей медицинской практике достигает 54,5% Почти половина (47,0%) соматогенных депрессий укладываются в рамки расстройств адаптации (по МКБ-10) с привязанностью психопатологической симптоматики к больному органу. Результаты фармакотерапии больных депрессиями, находящихся в ведении общей и специализированной психиатрической практики имеют как явные сходства: близкие показатели эффективности и безопасности, а также высокая частота дозозависимости нежелательных лекарственных реакций, так и существенные различия: применение более высоких доз антидепрессантов у психиатрических больных в связи с большей частотой у них тяжелых депрессий. Скрининг-анкетирование врачей общей практики выявило низкий уровень их знаний в области диагностики и рациональной фармакотерапии депрессий.

Литература

1. Кукес В.Г., Сычев Д.А., Гасанов Н.А. Проблемы клинической фармакогенетики на современном этапе. // Клиническая медицина. — 2007. — Том 85, No2. — с.58-63.
2. Андреева Н.И. Отечественные антидепрессанты. //Химико- фармацевтический журнал. — 2000. — Т.34, No5. — с.16–20.
3. Гаврилова СИ., Гехт А.Б., Гофман А.Г. и др. Психофармакологические и противоэпилептические препараты, разрешенные к применению в России / Под ред. С.Н: Мосолова. — М.: Бином, 2004. — 304 с.