

## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА И ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

*Байдаков М. Е., Липецкая Ю. С.*

Научный руководитель: к.м.д., доцент Сухотерина Е.Г.

Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Байдаков Марк Евгеньевич. E-mail: bagster69@yandex.ru;  
Липецкая Юлия Сергеевна. E-mail: 8247052@mail.ru — студенты 2 курса, педиатрического факультета.

**Ключевые слова:** утопление, профилактика, первая помощь, сердечно-легочная реанимация

**Актуальность:** утопление людей является одной из ведущих проблем смертности в мире. Она занимает третье место от общей смертности при непреднамеренных травмах. В зоне риска находятся в основном дети и мужчины. Утопления увеличиваются с началом купального сезона, достигая пика в летние месяцы.

**Цель исследования:** используя теоретические и практические материалы, изучить причины смерти, факторы риска, профилактику утоплений, первую помощь, в соответствии с возрастной категорией пострадавших. Выяснить информированность населения об утоплении и помощи при нем. Создание пособий медперсоналу и родителям.

**Материалы и методы:** статистика Росстат и МЧС России за 2020 год, учебная литература и практические пособия по оказанию первой помощи при утоплении. Анкетирование целевой группы. Общение с пострадавшими. Тренировочные мероприятия по сердечно-легочной реанимации на основе теоретических данных, в соответствии с актуальными на данный момент протоколами Минздрава России.

**Результаты:** в ходе теоретического исследования определены виды утоплений, их различия и механизмы возникновения, внутренние процессы, проходящие при этом. Рассмотрены подробно алгоритмы оказания первой медицинской доврачебной и врачебной помощи в различных условиях, при травмах и прочих осложнениях для разных возрастных групп. Описано использование спецоборудования. Выявлены причины и факторы риска, обозначена профилактика утоплений, собраны краткие схемы-алгоритмы проведения доврачебной помощи в различных условиях и для разных возрастов. Проведен анализ статистики МЧС и Росстат по случаям утоплений, рассмотрены стандарты ГОСТ. В практической части использован метод анкетирования. Выяснено, что 70% целевой группы не владеют информацией об утоплении и первой помощи. При общении с пострадавшими выявлена основная причина утопления — неосторожность на воде. У пострадавших сначала развивалась паника, а далее в зависимости от организма и приспособительных механизмов, факторов среды наблюдались разные исходы данной ситуации.

**Вывод:** причинами смертельных исходов утоплений являются прекращение газообмена, ларингоспазм, остановка сердца. Основными факторами риска будут нарушение техники безопасности и плавания, развитие или обострение патологии, паника. Помощь состоит из первой, доврачебной и врачебной. Пальпация пульса, СЛР, ИВЛ в разном возрасте различаются по технике. Из данных анкетирования видна необходимость информирования и обучения населения первичным навыкам доврачебной помощи при утоплениях.

### Литература

1. Предупреждение случаев утопления: практическое руководство [Preventing drowning: an implementation guide]. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2017 г.
2. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина: учебное пособие / Миллер Л. Л. — Москва: Человек, 2015. — 184 с.
3. Медицина чрезвычайных ситуаций. Хирургия катастроф: Учебник / г. Г.М. Кавалерский, А.В. Гаркави. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. — 376 с.: ил.