

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН У РАБОТНИКОВ ТЯЖЕЛОЙ И ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Шалдина М. В., Жданов К. О., Васильев И. С.

Научный руководитель: д.м.н., проф., зав. кафедрой, Фокин Алексей Анатольевич, к.м.н. Борсук Денис Александрович
Кафедра хирургии ИДПО
Южно-Уральский государственный медицинский университет

Контактная информация: Шалдина Мария Викторовна — студентка 6 курса, лечебный факультет.
E-mail: m.shaldina@mail.ru

Ключевые слова: хронические заболевания вен, этиология, производство.

Актуальность исследования: распространенность хронических заболеваний вен (ХЗВ) варьирует от 2 до 56% у мужчин и от 1 до 60% у женщин [1]. Частота ХЗВ на предприятиях — 67,5% женщин, 50,4% мужчин [2].

Цель исследования: проанализировать распространенность ХЗВ, симптоматики, оценить качество жизни (КЖ) у работников тяжелой и пищевой промышленности в зависимости от условий труда и вида нагрузки.

Материалы и методы: 100 сотрудников тяжелой промышленности (металлургический завод) и 100 сотрудников пищевой промышленности (мясоперерабатывающий завод). Оценивался стаж работы, условия труда, формулировали диагноз по классификации CEAP, VCSS, оценка симптомов, оценка КЖ по CIVIQ-2

Результаты: ХЗВ определялись в 23% случаев на тяжелой промышленности и в 13% на пищевой. Оценка по шкале тяжести заболевания VCSS: медиана на тяжелой промышленности «горячего» цеха 0, в то время как в «теплом» цеху 2 ($p=0,003$). На пищевой промышленности медиана VCSS «холодного» цеха — 0, «теплого» цеха — 2 ($p=0,006$). Тяжесть в голенях ($p=0,0001$), отеки ($p=0,0001$), боль в икроножных мышцах ($p=0,017$), утомляемость ($p=0,022$), зуд и жжение ($p=0,004$) характерны для служащих «теплого» цеха, где преобладала статическая нагрузка и работали преимущественно женщины. На пищевой промышленности разница была зафиксирована по утомляемости нижних конечностей и была характерна для сотрудников «теплого» цеха ($p=0,012$). При оценке КЖ по CIVIQ2 на тяжелой промышленности медиана «горячего» цеха 23, «теплого» цеха 41 ($p=0,0001$). На пищевой в «холодном» цеху 21, в «теплом» 30 ($p=0,007$).

Выводы: 1. ХЗВ могут встречаться у 23% служащих тяжелой, и у 13% пищевой промышленности. 2. Тяжесть заболевания по VCSS, симптоматика ХЗВ, а также КЖ сотрудников тяжелой промышленности хуже у служащих «теплого» цеха, где нагрузка статическая, в сравнении с «горячим» цехом, где нагрузка динамическая. 3. На пищевой промышленности при смешанном типе нагрузки у сотрудников «теплого» цеха показатели VCSS, утомляемость нижних конечностей, а также КЖ хуже, чем у сотрудников «холодного» цеха.

Литература

1. Robertson L, Evans C, Fowkes F. Epidemiology of chronic venous disease. Phlebology: The Journal of Venous Disease. 2008;23(3):103-111. <https://doi.org/10.1258/phleb.2007.007061>
2. Кириенко А.И., Богачев В.Ю., и др. Хронические заболевания вен нижних конечностей у работников промышленных предприятий Москвы. Ангиология и сосудистая хирургия. 1995;10(1):77-86