

ТРАВМА ГЛАЗ У ПОДРОСТКОВ-БОКСЕРОВ

© *Малянова О.С.*

Научный руководитель: д.м.н. Никитин С.С.

Петрозаводский государственный университет. Россия. Петрозаводск

EYE INJURY IN TEENAGE BOXERS

© *Malianova O.S.*

Research supervisor DMedSci Nikitin S.S.

Петрозаводский государственный университет. Russia. Petrozavodsk

Цель. Разработать мероприятия по профилактике травматизма глаз у подростков-боксеров на основании изучения их причин и последствий.

Материалы и методы. Проведена киносъемка и последующий анализ тренировочного процесса в спаррингах детей 13–15 лет, составлены анкеты для спортсменов и выполнен анализ полученных собственных и литературных данных.

Результаты. Выявлено 112 травм головы, из которых на область глаза приходится 61 травма (54,5%). Травмы глаз в боксе по степени являются тяжелыми, сочетаются с черепно-мозговой травмой и могут привести к потере спортивной работоспособности.

При анализе видеосъемки зафиксировано пренебрежение защитными приемами и пропуск в среднем по 13 ударов по голове за раунд, из которых в область глаза приходилось 5 ударов (39%). За спарринг-тренировку спортсмен получает в среднем в область лица 40 ударов под разным углом. Отмечено несоблюдение равенства по весовым категориям, продолжение спарринга после явного получения травмы, выступление без защитного шлема. Наиболее серьезными проявлениями травм глаз являются отслойка сетчатки, переломы и гематомы глазниц. Периферические повреждения сетчатки выявляются у 25% обследованных боксеров.

Выводы. Основными направлениями профилактики травм области глаз в процессе подготовки боксеров представляются правильная организация и проведение тренировочных занятий с использованием защитных средств, последовательное и прочное освоение технико-тактических и защитных приемов, правильный подбор спарринг-партнеров и регулярные медицинские обследования.