

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ВРАЧЕЙ-ДЕТСКИХ ХИРУРГОВ

© Суханова Н.С.

Научный руководитель: к.м.н. Степанова Н.М., д.м.н. Новожилов В.А.

Иркутский государственный медицинский университет. Россия. Иркутск

PROFESSIONAL BURNOUT OF PEDIATRIC SURGEONS

© Sukhanova N.S.

Research supervisor DMedSci Stepanova N.M., DMedSci Novozilov V.A.

Иркутский государственный медицинский университет. Russia. Irkutsk

Цель. изучение профессионального выгорания среди врачей — детских хирургов Дальневосточного и Сибирского Федеральных округов в сложившейся социальной и эпидемиологической ситуации.

Материалы и методы. Мультицентровое анкетирование 84 детских хирургов ДФО и СФО с использованием адаптированного опросника К. Маслач и С. Джексон.

Результаты. Гендерный состав: мужчины — 49 (58,3%), женщины — 35 (41,7%). Средний возраст — 38 лет (от 25 до 65 лет): 25–30 лет — 34,5%, старше 60 лет — 4,8%. Средний стаж — 14 лет: 5–14 лет — 38,1%, свыше 40 лет — 2,4%. Административно-территориальный уровень МО: республиканские — 30 (35,7%), областные — 33 (39,3%), городские — 18 (21,4%), районные — 3 (3,6%). Эмоциональное истощение: очень высокий уровень — 47,62%, высокий — 38,28%, средний — 11,9%, низкий — 1 (1,2%). Наибольшей степени риска подвергнут женский пол (43,2%), со стажем работы от 5 до 14 лет (16,6%), регионального уровня больницы (21,4%). Деперсонализация: очень высокий уровень — 70,3%, высокий — 20,2%, средний — 9,5%. Наибольшей степени риска подвергнут женский пол (62,3%), со стажем работы от 5 до 14 лет (26,2%), регионального и областного уровней больниц (26,2%). Профессиональная успешность: очень высокий уровень — 67,8%, высокий — 19,05%, средний — 11,9%, низкий — 1,19%. Наибольшей степени риска подвергнут женский пол (57,5%), со стажем работы от 5 до 14 лет (27,4%), областного уровня больницы (28,6%). Профессиональное выгорание: крайне высокая степень — 84,5%, высокая — 11,9%, средняя — 3,6%. Группу риска составляет женский пол (76,7%), со стажем работы от 5 до 14 лет (32,1%), областного уровня больницы (32,1%).

Выводы. Профессиональное выгорание врачей — детских хирургов ДФО и СФО составляет крайне высокую степень, ключевым показателем следует считать очень высокий уровень деперсонализации, что свидетельствует о необходимости профилактических мероприятий для стабилизации эмоционального и психического состояния.