

ЛАТЕРАЛЬНАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ НАДКОЛЕННИКА

© Ткаченко О.К.

Научный руководитель: д.м.н., профессор Бландинский В.Ф., Карташов Е.А.

Ярославский государственный медицинский университет. Кафедра детской хирургии. Россия. Ярославль

PATTELLOFEMORAL INSTABILITY

© Tkachenko O.K.

Research supervisor DMedSci, professor Blandinsky V.F., Kartashov E.A.

Ярославский государственный медицинский университет. Кафедра детской хирургии. Russia. Yaroslavl

Цель. Рассмотреть подробно проблему латеральной нестабильности надколенника, изучить причины и предрасполагающие факторы, а также современные подходы к диагностике, лечению и возможности реабилитации с дальнейшим улучшением качества жизни пациентов, а также составить принципы профилактики возникновения рецидивов и, как следствие, развития дегенеративных изменений пателлофemorального сустава.

Материалы и методы. В среднем, в год с нестабильностью надколенника в нашу клинику госпитализируется около 70 детей, которые получают консервативное, либо хирургическое лечение с применением различных методик с учетом анатомии и результатов функциональных тестов. Для более глубокого понимания современного подхода к диагностике и лечению были взяты различные источники, включающие интернет-ресурсы (в том числе PubMed, Google Scholar), медицинскую литературу и документацию.

Результаты. На основании проведенного исследования изучены методы диагностики и лечения нестабильности надколенника, с учетом принципа комплаентности. Все пролеченные пациенты вернулись к прежней активности. У каждой методики выявлены положительные и отрицательные стороны, но все они были направлены на снижение риска рецидива и осложнений, однако отсутствуют данные о длительном наблюдении пациентов, отчего сложно в полной мере судить об эффективности проведенного лечения.

Вывод. Латеральная нестабильность надколенника безусловно может считаться одной из самых актуальных проблем в современной травматологии. Необходимо обращать особое внимание на выявление предрасполагающих факторов, тщательно следя за пациентами, входящих в группу риска основного заболевания. Наличие имеющихся современных данных о нестабильности пателлофemorального сустава доказывает, что настоящую проблему стоит изучить глубже для более качественной диагностики и эффективного лечения, чтобы в дальнейшем свести к минимуму последствий заболевания, приводящего к дегенеративным изменениям сустава и, как следствие, ухудшения качества жизни.