

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ТЯЖЕЛОЙ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ ПРИ ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА У ПОДРОСТКОВ

© Щербаков А.И., Альмама Я., Токтобекова Э.Т., Храмкова А.И., Щепин Н.А.

Научный руководитель: д.м.н. Кешишян Р.А.

Российский университет дружбы народов. Россия. Москва

EPIDEMIOLOGY OF SEVERE SPORTS INJURY IN TEAM SPORTS IN ADOLESCENTS

© Shcherbakov A.I., Almama Ya., Toktobekova E.T., Khramkova A.I., Shchepin N.A.

Research supervisor DMedSci Keshishyan R.A.

Российский университет дружбы народов. Russia. Moscow

Цель. Изучить эпидемиологию спортивной травмы у подростков для оптимизации системы профилактики травматизма при игровых видах спорта.

Материалы и методы. Задачей нашей работы явилось определение наиболее частых видов тяжелых травм при игровых видах спорта: хоккей, футбол, волейбол/баскетбол и большой теннис у подростков 14–18 лет, которые профессионально занимаются в специализированных академиях и спортивных школах. Проанализированы 302 истории болезни пациентов, получавших лечение в «Клинике спортивной медицины «Лужники». Из них 78 (25,8%) — получили травму, играя в хоккей, 126 (41,7%) — в футбол, 64 (21,2%) — волейбол/баскетбол, 34 (11,3%) — в большой теннис.

Результаты. В хоккее наиболее частым — у 44 (56,4%) пострадавших были разрыв/надрыв акромиально-ключичного сочленения; у 18 (23,1%) — разрыв ротаторной манжеты плеча, у 10 (12,8%) — повреждение мениска и у 6 (7,7%) — закрытые переломы костей предплечья. В футболе — надрыв/разрыв мышц задней поверхности бедра (бицепс) — у 71 (56,4%) спортсменов; разрыв передней крестообразной связки — у 29 (23,0%) и повреждение мениска — у 26 (20,6%) футболистов. В волейболе/баскетболе — повреждения связок голеностопа — у 20 (31,3%) пострадавших, повреждение ахиллова сухожилия — у 12 (18,8%), привычный вывих плеча — у 11 (17,2%), повреждение мениска — у 11 (17,2%) и травмы другой локализации — у 10 (15,5%) спортсменов. В большом теннисе наиболее часто встречались эпикондилиты локтевого сустава — у 20 (58,8%) спортсменов и повреждения плечевого сустава — у 14 (41,2%) подростков.

Выводы. Знание эпидемиологии спортивного травматизма, частоты и тяжести повреждений при различных видах спорта у подростков являются основой для формирования системы профилактики, методов и приспособлений защиты, оснащения реабилитационных кабинетов в спортивных школах/академиях, а также для формирования тренерами и спортивными врачами методологии тренировочного процесса с учетом особенностей физиологии подросткового периода.