ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТИРОВАННОСТИ ПОДРОСТКОВ.

Арзикулов Абдурайим Шамшиевич, Абдумухтарова Мадина Каххаровна, Арзибеков Абдикадир Гулямович

Андижанский государственный медицинский институт. 170127, г. Андижан, ул. Ю.Атабекова, д. 1

E-mail: pediatr60@mail.ru

Ключевые слова: адаптация; подростки; вегетативная устойчивость; вегетативная дисфункция.

Введение. В процессе успешного освоения школьной программы занимает вегетативная устойчивость, то есть способность организма достаточно стабильно и адекватно реагировать на различные воздействия внешней среды, в том числе школьной.

Вегетативная дисфункция — одно из наиболее распространенных состояний, частота которой, по данным разных авторов, в подростковой популяции достигает 65–72%. Известно, что вегетативная дисфункция приводит к снижению качества жизни подростка, ограничивает возможность выбора профессии и военной службы, негативно влияет на репродуктивное здоровье, ведет к формированию соматоформных расстройств у взрослых.

Цель исследования. изучение состояния вегетативной устойчивости и социальной адаптированности у подростков 14–15 лет, проживающих в промышленном городе и сельской местности.

Материалы и методы исследования. Проведено анкетирование 100 подростков (50 девушек и 50 юношей), проживающих в условиях города Андижана, обучающихся в общеобразовательной школе и лицеях, и 89 подростков (60 девушек и 29 юношей) из сельской местности — учащихся общеобразовательной школы в возрасте 14–15 лет. Оценка вегетативной устойчивости и социальной адаптированности проводилась с использованием двухфакторного опросника, утвержденного Европейским союзом школьной и университетской гигиены и медицины, адаптированного к региональным условиям (Арзикулов А.Ш., Ахмедова Д.И., 2005).

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ полученных данных свидетельствует, что у 16% подростков имеет место низкая социальная адаптированность, а у 12% — низкие показатели вегетативной устойчивости. При этом 4% подростков, проживающих в городе, одновременно имели низкие показатели социальной адаптированности и вегетативной устойчивости. Достоверно наибольший процент хороших показателей социальной адаптированности выявлен среди юношей, проживающих в сельской местности. В то же время пятая часть городских девушек и сельских юношей имеют низкие показатели социальной адаптированности. Достоверно наибольшее количество подростков с хорошей вегетативной устойчивостью наблюдалось среди сельских подростков. Сельских юношей с низкой вегетативной устойчивостью было достоверно меньше по сравнению с городскими подростками. Показатели хорошей вегетативной устойчивости и социальной адаптированности у подростков, обучающихся в сельской школе, были значительно выше, чем у их сверстников в городской школе. Худшие показатели социальной адаптированности выявлены у городских школьниц они имели наименьший процент хорошей и достоверно больший процент низкой социальной адаптированности. Показатели хорошей вегетативной устойчивости были выше у девушек, проживающих в сельской местности. В результате проведенного нами исследования установлена зависимость вегетативной устойчивости и социальной адаптированности подростков от их пола, места жительства и типа учебного заведения. Подростки с низкой вегетативной устойчивостью и социальной адаптированностью требуют дополнительного обследования, а в дальнейшем — прохождения курса реабилитации с участием, если это необходимо, участкового врача, невролога, кардиолога, психолога и педагога.

Выводы. 1. Экспресс метод определения вегетативной устойчивости и социальной адаптированности у подростков с помощью двухфакторного опросника высокоинформативен и заслуживает широкого внедрения в практику школьного врача, психолога. 2. Различия вегетативной устойчивости и социальной адаптированности зависят от пола, типа обучения и места проживания. 3. Наиболее низкие показатели социальной адаптированности отмечены у городских школьниц по сравнению с сельскими. Наиболее высокие показатели социальной адаптированности зарегистрированы у сельских школьников. Наиболее низкие показатели вегетативной устойчивости выявлены у юношей гимназистов. Однако наиболее высокие показатели вегетативной устойчивости отмечены у школьниц, проживающих в сельской местности.