

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ, РОДИВШИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ

Близнецова Елена Александровна, Антонова Людмила Кузьминична

Тверской государственный медицинский университет, 170100, Тверь, ул. Советская, д.4

E-mail: antonova.lk@yandex.ru

Ключевые слова: недоношенные; задержка внутриутробного развития; физическое развитие

Введение. В последние годы появились данные об увеличении числа новорожденных с задержкой внутриутробного развития, рожденных на ранних сроках гестации. В связи с этим важным является изучение физического и нервно-психического развития маловесных детей после выписки из стационара, а также наблюдение в специализированных кабинетах катамнеза для проведения реабилитационных мероприятий. Исследование проводилось в ГБУЗ ТО Областном клиническом перинатальном центре им. Е.М. Бакуниной г. Твери.

Цель исследования. Изучить физическое развитие на первом году жизни недоношенных детей, родившихся с задержкой внутриутробного развития (ЗВУР) и гестационным возрастом (ГВ) 29–31 недели.

Материалы и методы. В основную группу вошли 32 ребенка с ЗВУР с ГВ $30,06 \pm 1,09$ недели, в группу сравнения — 44 ребенка без ЗВУР с ГВ $29,85 \pm 1,01$ недели ($p > 0,05$). Достоверных различий по полу не выявлено. Оценка антропометрических показателей недоношенных детей при рождении и диагностика ЗВУР проводилась с помощью таблиц Т.Р. Фентон (2013); оценка физического развития после 50 недели постконцептуального возраста проводилась в соответствии с таблицами роста детей (The WHO Child Growth Standards, 2006). После выписки из стационара проведено наблюдение в катамнезе до 12 месяцев скорректированного возраста. Кратность наблюдения составила каждые 3 месяца.

Результаты. В основной группе при рождении были следующие антропометрические данные: масса тела — $874,8 \pm 37,6$ г; длина — $33,9 \pm 1,4$ см; окружность головы — $25,3 \pm 1,1$ см; окружность груди — $20,7 \pm 0,9$ см, в группе сравнения: масса тела — $1228,0 \pm 41,7$ г; длина — $36,9 \pm 1,2$ см; окружность головы — $26,9 \pm 0,9$ см; окружность груди — $23,5 \pm 0,8$ см), получены достоверные различия по величине массы тела и окружности груди в группах ($p < 0,05$). После рождения искусственную вентиляцию легких получали 71,9% из группы детей с ЗВУР, в то время как в группе сравнения только 29,5% ($p = 0,050$). Более длительная ИВЛ (максимально до 2–3-х месяцев) на 13,3% чаще отмечалась также в группе детей с ЗВУР. Энтеральное питание проводилось по протоколу (РАСПИМ) для недоношенных детей в зависимости от массы тела, учитывая степень переносимости и патологию желудочно-кишечного тракта, трофическое питание проводилось от 5 до 10 дней, в основном использовались специализированные смеси для недоношенных детей. Достоверные различия между группами получены по следующим симптомам: нарушению сознания, нестабильности гемодинамики и метаболическому ацидозу ($p = 0,021$), отражающих тяжесть состояния недоношенных детей с ЗВУР. При анализе заболеваемости достоверное различие между двумя представленными группами получено по бронхолегочной дисплазии (БЛД) тяжелой степени (21,9%), которая отмечалась только в группе недоношенных детей с ЗВУР и перивентрикулярной лейкомаляции (ПВЛ), значительно преобладающей также в группе детей с ЗВУР (31,2%) по сравнению с детьми без ЗВУР (6,8%).

В возрасте 1 месяца жизни достоверные различия между двумя группами получены только по массе тела: дети с ЗВУР — $1312,5 \pm 66,9$ г, дети без ЗВУР — $1787,0 \pm 60,7$ г ($p < 0,05$). При выписке из Перинатального центра все дети были в удовлетворительном состоянии, хорошо сосали из соски. Масса тела детей основной группы составила $2329,1 \pm 118,8$ г, в то время как в группе сравнения — $2455,7 \pm 83,5$ г. Небольшая разница в массе тела при выписке связана с более ранней выпиской детей без ЗВУР. Постконцептуальный возраст при выписке детей ос-

новной группы составлял $40,6 \pm 2,1$ недель, а в группе сравнения — $37,2 \pm 1,3$ недели. При этом все недоношенные дети, родившиеся с ЗВУР, имели в 100% массу тела ниже 10-й центили по шкале Т.Р. Фэнтон (2013), то есть постнатальную гипотрофию; в то время как у недоношенных детей без ЗВУР — 47,7% ($p > 0,05$). Наблюдение в катамнезе показало достоверно ($p < 0,05$) низкую массу тела недоношенных детей, родившихся с ЗВУР, в 6 и 12 месяцев скорректированного возраста (5300 г и 7305 г соответственно) к данным группы сравнения (7028,8 г и 9064,0 г соответственно). При посещении кабинета катамнеза родители получали рекомендации по вскармливанию детей, назначению прикормов, проводился расчет питания детям.

При наблюдении на первом году жизни достоверных различий по показателю длины тела между двумя группами недоношенных детей, родившихся с ГВ 29–31 неделя, получено не было. При этом за 1 месяц жизни недоношенные дети с ЗВУР прибавили в длине тела 5,7 см, что в 2 раза больше, чем недоношенные дети без ЗВУР, что может свидетельствовать о начале «догоняющего роста» недоношенных детей с ЗВУР. Окружность головы детей на протяжении 1 месяца жизни увеличилась на 3,7 см, в группе сравнения на 1,1 см. Окружность груди недоношенных детей с ЗВУР также увеличилась за 1 месяц на 3,3 см, что в 3 раза больше к данным группы сравнения.

В дальнейшем за время наблюдения динамика роста была достаточно активной, но без достоверных различий между группами. Всего за время наблюдения прибавка массы тела к 12 месяцам скорректированного возраста в основной группе составила 6430,2 г, а в группе сравнения — 7836,0 г; длина тела увеличилась на 40,1 см и 38,2 см соответственно, окружность головы — на 20,2 см и 18,6 см соответственно, окружность груди — на 24,3 см и 23,0 см соответственно.

Таким образом, проведенные исследования показали, что основные различия между представленными группами отмечаются по массе тела в возрасте 1 месяца жизни, 6 и 12 месяцев скорректированного возраста. Показатели прироста длины тела демонстрируют догоняющий рост в первые месяцы жизни в группе недоношенных детей, родившихся с ЗВУР.