

## АЛЕКСИТИМИЯ КАК ФАКТОР НАРУШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩИХ ПСИХОСТИМУЛЯТОРАМИ

Виндорф Светлана Алексеевна

ФГБОУ ВО Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет Минздрава России  
194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

kulisveta@mail.ru

Подростковая аддикция; алекситимия; психостимуляторы; психокоррекционные мишени

**Актуальность исследования.** За последние несколько лет в России среди подростков и молодежи набрали популярность синтетические, или «дизайнерские», наркотики с выраженными основными эффектами и аддиктивным потенциалом (Софронов Г. А., Головки А. И. и соавт., 2012; Головки Башарин В. А. и соавт., 2015). Подростковый возраст характеризуется установкой моделей поведения, которые в будущем будут влиять на здоровье и качество жизни, становлением временных связей, активного освоения времени, жизненного самоопределения, а также формированием целей (Аверин В.А., 2021, Макунян В.Р., 2003; Фельдштейн Д.И., 1997, W.Damon, J.Menon, 2016 и др.). С другой стороны, подростки являются одной из наиболее уязвимых категорий по вовлечению в употребление психоактивных веществ. По данным многочисленных исследований, наиболее критическим, представляющим риск вовлечения человека в периодическое или регулярное потребление наркотиков, является именно подростковый период. Злоупотребление наркотическими веществами в пубертатном периоде характеризуется постепенным снижением минимального возраста дебюта употребления психоактивных веществ (ПАВ), а также растущей легкостью приобретения их подростками.

Одним из малоизученных является феномен алекситимии у наркотизирующихся подростков. Одной из особенностей людей, страдающих разными видами аддиктивного поведения, является сложность в понимании своих чувств и желаний. По мнению исследователей, невозможность переработать аффективные состояния, дифференцировать их и описать, способствует снижению адаптационных возможностей и является предиктором возникновения аддикций. (С.И. Замогильный, К.Э. Зборовский, С.А. Игумнов, 2016). Личность с алекситимичными чертами часто характеризуется специфическим дисбалансом, при котором эмоции в основном проявляются в контексте зависимости, а не в реальной жизни (Зайцев Д.В., Селиванова Ю.В., 2017).

В настоящем исследовании рассмотрены особенности эмоциональной сферы и выраженность алекситимии у подростков, злоупотребляющих наркотическими веществами. Методики: Опросник САН (В. А. Доскин, Н. А. Лаврентьева, В. Б. Шарай, М. П. Мирошников), Методика ДШЭ (Е. П. Ильин, по К. Изарду), Методика самооценки уровня тревожности (Ч.Д. Спилбергер и Ю.Л. Ханин), Торонтская шкала алекситимии, валидизированный русский вариант (Е. Г. Старостина, и др.), Методика на выявление доминирующего состояния (Л. В. Куликов).

Объект исследования: подростки 15–17 лет (средний возраст:  $15,5 \pm 1,23$  лет) (40 человек), состоящие под диспансерным наблюдением в СПб ГБУЗ Городская наркологическая больница с диагнозами :F 15.1, F15.201, F 15.202, F19.202. На момент обследования испытуемые находились вне интоксикации и абстиненции. В качестве контрольной группы обследованы 40 подростков 15–17 лет (средний возраст:  $15,3 \pm 1,31$ ) без опыта употребления ПАВ. Мужской и женский пол в равном соотношении.

**Основные результаты исследования.** Проведенное исследование выявило статистически значимые различия между основной и контрольной группой по таким параметрам как «Доминирующее эмоциональное состояние» ( $p < 0,05$ ), «Общий уровень алекситимии» ( $p < 0,05$ ), «Трудности идентификации чувств» ( $p < 0,05$ ), параметрам, связанным с самооценкой настроения и активности ( $p < 0,05$ ). У мальчиков основной группы показатель по шкале «Трудности идентификации чувств» статистически значимо ниже показателя, чем у девочек. Показатель девочек приближен к максимальному результату по шкале «Трудности идентификации чувств», в то время как у мальчиков данный показатель незначительно повышен. Таким образом, девоч-

кам сложнее описывать и вербализовать свои чувства, чем их сверстникам противоположного пола.

Для выявления внутригрупповых корреляций был произведен корреляционный анализ с применением непараметрического коэффициента корреляции К. Спирмена (параметры «Трудности идентификации чувств», «Трудности описания чувств» и «Общий уровень алекситимии» методики TAS-20-R.) Анализ полученных взаимосвязей показал, что «Трудности идентификации чувств» имеет взаимосвязь с факторами «Образ самого себя» ( $r=-0,61$ ,  $p<0,01$ ), «Устойчивость эмоционального тона» ( $r=-0,58$ ,  $p<0,01$ ) и «Удовлетворенность жизнью в целом» ( $r=-0,58$ ,  $p<0,01$ ) методики ДС-6, а так же с фактором «Самочувствие» ( $r=-0,61$ ,  $p<0,01$ ) методики САН. Таким образом, можно предположить, что чем сильнее выражены трудности идентификации чувств, тем хуже наркозависимый подросток себя воспринимает, тем ниже его эмоциональная устойчивость, самочувствие и удовлетворенность жизнью в целом.

Так же анализ полученных взаимосвязей выявил достоверно значимые отрицательные корреляции между «Трудностью описания чувств» и факторами «Устойчивость эмоционального тона» ( $r=-0,58$ ,  $p<0,01$ ), «Удовлетворенность жизнью в целом» ( $r=-0,75$ ,  $p<0,01$ ) методики ДС-6, а также «Активность» ( $r=-0,64$ ,  $p<0,01$ ) и «Самочувствие» ( $r=-0,59$ ,  $p<0,01$ ) методики САН. Следовательно, чем более выражена трудность описания чувств, тем ниже активность, самочувствие, устойчивость эмоционального тона и удовлетворенность жизнью в целом.

Кроме того, отрицательные корреляции наблюдаются между «Общим уровнем алекситимии» и факторами «Активность» ( $r=-0,57$ ,  $p<0,01$ ), «Самочувствие» ( $r=-0,55$ ,  $p<0,01$ ) методики САН. Таким образом, чем более выражена алекситимия, тем ниже активность и хуже самочувствие.

В проведенном нами исследовании, направленном на изучение уровня алекситимии в группе наркотизирующихся подростков была выявлена взаимосвязь эмоциональной сферы и уровня алекситимии.

Таким образом, при психопрофилактической и психокоррекционной работе с подростками необходимо в качестве терапевтической «мишени» по работе с данной группой пациентов выявлять алекситимию.

Преодоление алекситимии у подростков, злоупотребляющих психоактивными веществами, способствует гармонизации их психоэмоционального состояния, а также снижению частоты рецидивов.