

РАННИЕ ФАКТОРЫ ДИАРЕЙНОГО СИНДРОМА ПРИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Даминова Малика Насыровна¹, Ташпулатова Фатима Кудратовна¹,
Даминова Хилола Маратовна,² Абдуллаева Осуда Ибрагимовна¹

Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт¹ Узбекистан, г. Ташкент, 100140, ул. Богишамол, 223.

Ташкентская Медицинская Академия² 100169, Узбекистан, Ташкент, район Алмазарский, ул. Фароби, 2

E-mail: malika_daminova@mail.ru

Ключевые слова: COVID-19; дети; диарея; тошнота; рвота; диарейный синдром; температура тела.

Введение. Появление COVID-19 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с быстрой диагностикой и оказанием медицинской помощи больным. установлено, что среди первых симптомов могут быть миалгия (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8%), кровохарканье (2–3%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела.

Цель исследования — выявление ранних факторов диарейного синдрома при коронавирусной инфекции и оптимизация его лечения.

Материалы и методы. Обследовано 76 больных с коронавирусной инфекцией, дети от 8 до 16 лет. Лабораторная диагностика специфическая: 1. Выявление РНК 2019-nCoV методом ПЦР. 2. Выявление иммуноглобулинов классов А, М, G (IgA, IgM B IgG) к SARS-CoV-2 (в том числе к рецептору связывающему домену поверхностного гликопротеина S).

Результаты. Проведено клиническое наблюдение и обследование 37 детей в возрасте от 8 лет до 16 лет, мальчики 44 (57,89%), девочки 32 (42,11%). Суммарно распределение всех клинических случаев по тяжести течения было следующим: в 22(28,95%) случаях наблюдалось «легкое» течение без каких-либо симптомов пневмонии, еще у 28(36,84%) детей имелись «умеренные» проявления, т.е. средней степени тяжести с симптомами вирусной пневмонии. При этом чаще всего диарея при COVID-19 сопровождается респираторными симптомами: кашель, жжение в носу и глотке. Клинические симптомы COVID-19 проявлялись повышением температуры, которое наблюдалось у 56 (73,68%) детей, кашель у 36 (47,37%). Головная боль отмечалась у 14 (18,42%). В историях переболевших пациентов видно, что расстройство работы желудочно-кишечного тракта выявлялось иногда первым симптомом коронавируса 28 (36,84%), иногда же тошнота 6 (7,89%), рвота 8 (10,53%) и боли в животе 4 (5,26%), диарея развивались в процессе болезни на 3–5 день у 10 (13,16%). Наиболее характерными признаками такой диареи являются: частота 4–6 раз в сутки, слизистый характер выделений без прожилок крови и зелени, отсутствие сильных болей в животе. Однако диарея была единственным симптомом болезни у 7 (9,21%) больных. Расстройство работы желудочно-кишечного тракта могло быть иногда первым симптомом коронавируса, иногда же тошнота, рвота и боли в животе, диарея развивались в процессе болезни на 3–5 день. Результаты исследования показывают следующий порядок развития симптомов COVID-19: жар, кашель, мышечные боли, тошнота или рвота и понос, причём тошнота и рвота появлялись при COVID-19 раньше диареи. Эти симптомы могли длиться только один день. У некоторых детей с COVID-19 диарея и тошнота появлялись до развития лихорадки и респираторных симптомов. Данные, полученные при КТ органов грудной клетки у больных COVID-19, подтверждаются результатами ПЦР диагностики в 66–80% случаев. Среди пациентов с подозрением на COVID-19 первый ПЦР-тест был отрицательным, но при повторном исследовании в 27,0% случаев тест положительный.

Выводы. Таким образом, полученные результаты исследования свидетельствуют, что течение COVID-19 у детей имеет ряд специфических черт, в частности заболевание часто протекает бессимптомно или с невыраженной клинической картиной. Дети COVID-19 с пищеварительными симптомами имеют более высокий риск тяжёлого течения, что подчер-

.....

кивает важность учета таких симптомов, как диарея, чтобы заподозрить COVID-19 на ранних стадиях заболевания до развития респираторных симптомов. Однако диарея может быть и единственным симптомом болезни. Исходы заболевания у детей, как правило, благоприятные.