

## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

Зокиров Ботиржон Кобилжон угли<sup>2</sup>, Азизова Нигора Давлятовна<sup>1</sup>, Шамсиев Фуркат Мухитдинович<sup>1</sup>, Мусажанова Раъно Анварбековна<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>-Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии, 100179, г. Ташкент, Алмазарский район, улица Чимбай-2, проезд Талант дом 3.

<sup>2</sup>-Андижанский Государственный Медицинский институт, 170127, г. Андижан, ул. Ю.Атабекова, дом 1

E-mail: fshamsiyev8388@mail.ru, ranomusajanova@mail.ru

**Ключевые слова:** бронхиальная астма; факторы риска; дети.

**Введение.** Бронхиальная астма (БА) является одним из наиболее распространенных хронических обструктивных заболеваний детского возраста. Исследование предикторов БА является необходимым в связи с тенденцией к развитию в более раннем возрасте и тяжелому течению болезни.

**Цель исследования.** Изучить факторы риска развития бронхиальной астмы у детей.

**Материалы и методы.** Проведено ретроспективное исследование данных 2018–2020 гг. с установленным диагнозом БА. Из них 190 детей находились на стационарном лечении в пульмонологическом отделении ОДММЦ в г. Андижан и РСНПМЦ Педиатрии в г. Ташкенте. Критериями включения явились: возраст детей от 3 до 16 лет; установленный ранее или первично диагноз БА легкой, средней или тяжелой степени тяжести.

**Результаты.** Важную роль при БА играет наследственность, в среднем у 30% обследованных детей был выявлен отягощенный наследственный анамнез по БА. Наибольшая частота наследственно обусловленной БА отмечалась при среднетяжелом течении болезни (46,77 и 22,86% соответственно). Проявления пищевой аллергии, по данным анамнеза, наблюдались у 60,5% больных детей. Обострения хронического пиелонефрита, анемия, течение беременности, осложненное гестозами, угрозой прерывания, достоверно чаще отмечались у матерей детей, больных бронхиальной астмой. При неблагоприятном течении беременности риск формирования БА увеличивается в 1,9 раза, при наличии перинатального поражения ЦНС — в 2,8 раза. Проявления атопического дерматита на первом году жизни увеличивают риск БА в 1,8 раза. Среди внешнесредовых факторов наибольшее значение имеют частые ОРВИ и бронхиты (ОШ=12,4), пищевая сенсибилизация (ОШ=7,7), пассивное курение (ОШ=2,8), сопутствующий атопический дерматит (ОШ=4,3) и наличие очагов хронической инфекции (ОШ=2,7).

**Заключение.** Таким образом, Анализ результатов исследования показал, что для развития БА наиболее значимыми являются следующие факторы (доверительный интервал более 1,0): отягощенный генеалогический анамнез по бронхиальной астме, неблагоприятное течение беременности и родов, перинатальное поражение ЦНС, частые ОРВИ и бронхиты, наличие атопического дерматита, пассивное курение и пищевая сенсибилизация. Полученные данные можно использовать для профилактического мониторинга детей из групп риска по развитию БА.