

## ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ

<sup>1</sup>Козловский Александр Александрович, <sup>2</sup>Чернышевич Инна Викторовна, <sup>3</sup>Козловский Денис Александрович

<sup>1</sup>Гомельский государственный медицинский университет, 246050, Гомель, ул. Ланге, д. 5.

<sup>2</sup>Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника, филиал № 6, 246000, Гомель, ул. Победы, д. 6.

<sup>3</sup>Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя», 220053, Минск, ул. Орловская, д. 66

E-mail: almark@tut.by

**Ключевые слова:** дети первого года жизни, виды вскармливания, физическое развитие

**Введение.** Одним из важных критериев, отражающих состояние здоровья детского населения, является физическое развитие. Решающее значение для физического развития ребенка имеет рациональное вскармливание. Рациональное питание в раннем возрасте обеспечивает гармоничность и оптимальные темпы физического, нервно-психического развития, реализацию потенциальных функциональных возможностей, процессы биологической, социальной адаптации. В последние годы недостаточно внимания уделяется изучению динамики физического развития детей первого года жизни, их изменчивости во времени и в зависимости от различных факторов.

**Цель исследования.** Изучить особенности физического развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания.

**Материалы и методы.** Проведен анализ основных показателей физического развития 145 детей первого года жизни, находившихся на различных видах вскармливания, на базе филиала №6 государственного учреждения здравоохранения «Гомельская городская центральная детская клиническая поликлиника» методом случайной выборки. Антропометрические исследования включали измерение длины и массы тела, окружности головы и грудной клетки. В зависимости от вида вскармливания было выделено 3 группы детей: 1-я группа — естественное вскармливание (91 человек), 2-я группа — смешанное вскармливание (24 человека), 3-я группа — искусственное вскармливание (30 человек).

Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью программного обеспечения «Microsoft Office Excel», 2016. Описание количественных признаков выполнено с помощью среднего арифметического значения и стандартной ошибки ( $M \pm m$ ). Для проверки статистической гипотезы о значимости отклонений того или иного показателя применяли *t*-критерий Стьюдента. Различия между изучаемыми показателями считали статистически значимыми при значении  $p \leq 0,05$ .

**Результаты.** Максимальную долю в структуре питания обследованных детей занимало естественное вскармливание (62,8%). На смешанном вскармливании находилось 16,5% младенцев, на искусственном — 20,7%. В качестве заменителей грудного молока использовались только адаптированные молочные смеси.

Средняя масса тела (МТ) детей при рождении в 1-ой группе составила  $3510 \pm 38,6$  г, во 2-ой —  $3081 \pm 141,2$  г, в 3-ей —  $3290 \pm 127,6$  г. Независимо от вида вскармливания, в первом квартале показатели прироста МТ превышали параметры, рекомендуемые ВОЗ, на 27,6–44,3%. Во втором и третьем кварталах показатели прироста были ниже стандартных у детей всех групп. В четвертом квартале во 2-ой и 3-ей группах эти показатели были выше стандартных — 2925 г (выше на 44,0%) и 1647,6 г (выше на 37,3%) соответственно ( $p < 0,01$ ). Показатели прибавки МТ за первый год жизни оказались ниже стандартных на 3,4–14,1%. Наибольшие средние показатели МТ к концу первого года отмечались у детей при смешанном вскармливании ( $10202 \pm 282,6$  г), чем при искусственном и естественном —  $9846 \pm 341,4$  г и  $9652 \pm 325,6$  г соответственно ( $p > 0,05$ ).

Средние показатели длины тела (ДТ) при рождении в 1-ой группе составили  $53,8 \pm 0,2$  см, во 2-ой —  $51,3 \pm 1,0$  см, в 3-ей —  $52,8 \pm 0,6$  см. За второй квартал во всех группах выявлен максимальный прирост ДТ: 12 см — при естественном вскармливании, 19,1 см — при искусственном, 13,6 см — при смешанном. Наименьший прирост ДТ за первый год был установлен у детей, находившихся на естественном вскармливании, — 18,7 см (ниже стандартных на 25,4%) и средний показатель ДТ составил  $72,5 \pm 0,3$  см. При смешанном и искусственном вскармливании средние показатели составили  $75,2 \pm 0,1$  см и  $74,1 \pm 0,1$  см соответственно ( $p < 0,01$ ).

Средние показатели окружности головы (ОГ) и окружности грудной клетки (ОГК) детей при рождении в 1-ой группе составила  $34,8 \pm 0,4$  см и  $33,6 \pm 0,3$  см, во 2-ой —  $34,1 \pm 0,5$  см и  $32,9 \pm 0,6$  см, в 3-ей —  $34,5 \pm 0,4$  см и  $33,3 \pm 0,5$  см соответственно. Показатели прироста ОГ и ОГК имели схожую динамику. Во всех группах данные показатели были выше стандартных в первом квартале: прибавка показателей ОГ была выше стандартной на 62,3–92,7% (больше в 3-ей группе), прибавка показателей ОГК — на 26,2–63,1% (больше во 2-ой группе). Во втором и третьем кварталах показатели прироста были ниже стандартных у детей всех групп. В четвертом квартале показатели прироста ОГ и ОГК были выше стандартных у детей, находившихся на смешанном и искусственном вскармливании. За первый год жизни наиболее высокий средний показатель ОГ отмечен у детей 2-ой группы ( $46 \pm 0,4$  см), по сравнению с 1-ой ( $44,6 \pm 0,2$  см;  $p < 0,01$ ) и 3-ей группы ( $45,4 \pm 0,4$  см;  $p > 0,05$ ). Аналогичная тенденция отмечена и с показателями прироста ОГК: наиболее высокие показатели зарегистрированы у детей 2-ой группы ( $46,6 \pm 0,4$  см) по сравнению с детьми 1-ой ( $45,5 \pm 0,3$  см;  $p = 0,03$ ) и 3-ей группы ( $46,0 \pm 0,5$  см;  $p > 0,05$ ).

**Выводы.** У детей первого года жизни, независимо от вида вскармливания, отмечается неравномерный прирост основных антропометрических показателей. Более активный прирост наблюдается, независимо от вида вскармливания, в первом квартале; при смешанном и искусственном вскармливании — в четвертом квартале. К одному году наиболее высокие показатели физического развития отмечены у детей 2-ой и 3-ей группы.