

ВЛИЯНИЕ ВОЗРАСТА МАТЕРИ НА ПРЕДОТВРАТИМЫЕ ОТКАЗЫ ОТ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ РЕБЕНКА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ

Моисеева Карина Евгеньевна, Алексеева Анна Владимировна, Харбедия Шалва Демнаевич, Глущенко Владимир Александрович

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

E-mail: karina-moiseeva@yandex.ru

Ключевые слова: дети первого года жизни, грудное вскармливание, возраст матери, субъективные отказы от грудного вскармливания

Введение. Сохранение и укрепление здоровья детского населения является первостепенной задачей, которая стоит перед любым современным обществом для воспитания здорового будущего поколения [3, 4, 5]. Питание ребенка на первом году жизни является важным элементом, необходимым для его правильного физического развития. Материнское молоко — это оптимальная пища для детей первого года жизни, содержащая все необходимые ребенку пищевые вещества, микроэлементы и биологически активные соединения [2]. В связи с тем, что в последние годы возраст деторождения в нашей стране перемещается в более старшую возрастную группу, то изучение влияния возраста матери на причины отказов от грудного вскармливания на первом году жизни ребенка представляет значительный интерес для исследования

Цель исследования. оценить влияние возраста матери на питание детей первого года жизни.

Материалы и методы. Настоящее исследование проводилось на базе 7 детских поликлиник г. Санкт-Петербурга в 2018–2019 году. Все детские поликлиники (отделения) являлись клиническими базами ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава Российской Федерации. Специально для настоящего исследования была разработана форма «Анкета матери ребенка в возрасте одного года». Анкетирование матерей проводилось методом случайной выборки. В исследовании приняли участие 1742 женщины. Оценка распределения матерей по возрасту показала, что большинство из них относилось к возрастной группе 25–29 лет (34,8%). Женщин в возрасте до 20 лет было 1,9%, 20–24 года — 22,5%, 30–34 года — 27,6%, 35–39 лет — 11,3% и 40 лет и старше — 1,8%.

Статистическая обработка результатов и анализ данных проведены с использованием компьютерной программ Microsoft Office Excel и программного пакета для статистического анализа, разработанного компанией StatSoft-Statistica 10.0.

Результаты. В организациях родовспоможения наиболее продолжительно собирались кормить детей грудным молоком матери в возрасте 40 лет и старше (в среднем до $14,8 \pm 0,10$ мес.), а наименее долго — матери до 20 лет (в среднем до $12,1 \pm 0,10$ мес.). Однако, фактические сроки грудного вскармливания были наибольшими у матерей в возрасте до 20 лет (в среднем до $9,2 \pm 0,11$ мес.), а наименьшими — у матерей 35–39 лет и 40 лет и старше (в среднем $3,6 \pm 0,11$ мес. и $4,3 \pm 0,09$ мес. соответственно).

Среди субъективных или предотвратимых причин отказов от грудного вскармливания наиболее значимыми являются отказ ребенка от груди, нежелание матери продолжать кормление ребенка грудным молоком и необходимость выхода на учебу или работу [1]. Изучение субъективных или предотвратимых причин отказов от грудного вскармливания показало, что отказ ребенка от груди чаще всего встречался у матерей в возрастных группах 25–29 лет и 30–34 года (19,3% и 14,8% соответственно). Доля отказов у женщин в возрасте до 20 лет была 8,1%, 20–24 лет — 4,5%, 35–39 лет — 3,9%, 40 лет и старше — 1,7%.

Нежелание матери продолжать грудное вскармливание наиболее часто послужило причиной отказа от кормления грудью у женщин до 20 лет и, снижаясь по мере увеличения возраста матери, было минимальным у женщин 40 лет и старше. Соответственно, у матерей до 20 лет

доля отказов по данной причине составила 21,0%, 20–24 лет — 18,2%, 25–29 лет — 15,4%, 30–34 лет — 9,5%, 35–39 лет — 8,6%, 40 лет и старше — 3,8%.

Оценка отказов от грудного вскармливания по причине необходимости выхода матери на учебу или работу показала противоположную тенденцию — доля отказов у женщин до 20 лет была наименьшей (4,4%), а в возрасте 40 лет и старше — наибольшей (20,1%). Матери в возрасте 20–24 лет прекращали грудное вскармливание вследствие потребности продолжать учиться или работать в 9,2% случаев, 25–29 лет — 12,4%, 30–34 лет — 17,3% и 35–39 лет — 19,9%.

Анализ зависимости удельного веса отказов по субъективным причинам от возраста матери показал, что между возрастом матери и удельным весом отказов, обусловленных необходимостью выхода на учебу или работу, имелась прямая сильная корреляционная связь ($r_{xy} = +0,86$). А между возрастом матери и долей отказов в связи с ее нежеланием продолжать кормление ребенка грудным молоком была обратная сильная корреляционная связь ($r_{xy} = -0,84$).

Заключение. Находясь в организациях родовспоможения, планировали кормить ребенка грудным молоком наиболее длительно матери возрастной группы 40 лет и старше, но фактически дольше всего продолжали грудное вскармливание женщины в возрасте до 20 лет. С увеличение возраста матери растет удельный вес отказов от грудного вскармливания вследствие необходимости выхода на учебу или работу, но снижается доля отказов, непосредственно связанных с нежеланием матери продолжать грудное вскармливание.

Литература:

1. Моисеева К.Е., Алексеева А.В., Иванов Д.О., Юрьев В.К., Глушенко В.А., Харбедия Ш.Д. Некоторые результаты оценки питания детей первого года жизни, проживающих в мегаполисе. Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2020. Т. 99. № 5. С. 117–124. Алексеева А.В. Мнение родителей об организации профилактической работы с детьми грудного возраста. Медицина и организация здравоохранения. 2019. Т. 4. № 3. С. 48–53.
2. Моисеева К.Е. Состояние и пути совершенствования организации медицинской помощи новорожденным в организациях родовспоможения: дис. д-ра мед. наук: 14.02.03 / Моисеева Карина Евгеньевна. СПб., 2021. 377 с.
3. Юрьев В.К., Харбедия Ш.Д., Моисеева К.Е., Глушенко В.А., Пузырев В.Г., Соколова В.В., Алексеева А.В. Алгоритмы расчета деятельности медицинских организаций: учебно-методическое пособие для студентов по направлению подготовки 34.0.01 «Сестринское дело». СПб, 2019.
4. Юрьев В.К., Теблеев Ц.М., Пузырев В.Г. Особенности медико-социальной характеристики женщин, прерывающих беременность. Современные проблемы науки и образования. 2015; 5: 275.
5. Юрьев В.К., Пузырев В.Г., Глушенко В.А., Моисеева К.Е., Здоровцева Н.В., Харбедия Ш.Д. Экономика здравоохранения: учебное пособие для студентов педиатрического, лечебного и стоматологического факультетов / Санкт-Петербург, 2015. Часть II. 40 с.