

НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ОКАЗАВШИХСЯ БЕЗ ОПЕКИ РОДИТЕЛЕЙ

Набережная Жанна Борисовна, Ромахова Анна Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Астраханский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, 414000, Астрахань, ул. Бакинская 121

E-mail: jnaber@mail.ru

Ключевые слова: дети-сироты, группы здоровья, заболевания, здоровье

Введение. В современных условиях проблема детей-сирот приобретает большую остроту и актуальность. Наличие детей-сирот в Российской Федерации является одной из наиболее важных нерешенных медико-социальных проблем. На начало 2021 года численность детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, составила более четырехсот тысяч человек. В Астраханской области проживает около пяти тысяч детей, оставшихся без попечения родителей, из них 13%, находятся на полном государственном обеспечении в специализированных учреждениях [1].

Цель исследования. Изучить некоторые показатели здоровья детей, оставшихся без попечения родителей и детей-сирот, находящихся в центре «Созвездие».

Материалы и методы. Применялся статистический метод, путем выкопировки данных из материалов медицинской документации («История развития ребенка» форма 112/у) за 2021 год.

Результаты. Государственное специализированное учреждение Астраханской области центр «Созвездие», оказывающий социальную помощь детям, оставшимся без попечения родителей, был основан в ноябре 1996 года на базе яслей-сада №125. Основной задачей центра является реализация дополнительной образовательной программы по подготовке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, к жизни в современных социально-экономических условиях. Ежегодно в учреждении пребывает 50 воспитанников в возрасте от 6,5 до 18 лет. Все воспитанники центра обучаются в Средней Образовательной школе № 57. В структуре учреждения действует амбулаторное отделение, оказывающее первичную доврачебную и врачебную медико-санитарную помощь детям. Вся медицинская работа проводится в тесном контакте с воспитателями и педагогами.

При анализе историй развития детей за изучаемый период, нами было выявлено, что профилактический медицинский осмотр прошли 36 человек. При поступлении в центр у 5,6% детей было выявлено дисгармоничное развитие по дефициту массы тела. Анализ результатов диспансеризации показал, что среди воспитанников центра, 1, 4 и 5 групп здоровья установлено не было, 2-я группа здоровья была установлена у 11,1%, а 3-я соответственно у 88,9%.

При углубленном медицинском осмотре, каждого ребенка, были выявлены следующие заболевания. Болезни органов дыхания в 2021 г. заняли первое ранговое место (25,7%), на втором месте были психические расстройства (13,2%). Третье ранговое место приходилось на болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (11,8%). четвертое место заняли болезни глаза и его придатков (10,3%). Пятое ранговое место пришлось на болезни нервной системы (8,1%).

Выводы. Оценка физического развития воспитанников центра показала, что большая доля детей была с гармоничным развитием (94%). Основная причина дисгармоничного развития — это дефицит массы тела, что связано с отягощенным социальным анамнезом воспитанников. Обращает на себя внимание факт, что при определении групп здоровья практически здоровых детей, среди воспитанников не было. Основная причина — это образ жизни, который определяет психологические, социальные и медицинские особенности таких детей. Анализ структуры заболеваемости детей выявил, что доминирующей патологией, остаются заболевания органов дыхания. В первую очередь, ОРВИ, что обусловлена поступлением детей младшего школьного возраста с низкой резистентностью организма к простудным заболеваниям. Второе место занимали психические расстройства и нарушение поведения, так как с каждым годом в учреж-

.....

дение поступает все больше детей с выраженной социально-педагогической запущенностью, у которых часто выявляется тревожность, разные виды страхов и агрессивность. Таким образом, основной задачей медицинских работников является своевременное выявление заболеваний у воспитанников и комплексное их лечение в других медицинских организациях.

На наш взгляд данному центру «Созвездие» необходимо наладить сотрудничество с Центрами здоровья, которые работают в нашем регионе с 2010 года [2]. Работа данных Центров здоровья актуальна и востребована, так как в них проводится более комплексное обследование и выявление различных факторов риска и заболеваний [3, 4, 5]. Положительным моментом является, то что эти центры здоровья осуществляют также и выездную деятельность.

Литература:

1. Решетников, В. А. Социальная реабилитация дезадаптированных детей: монография / В. А. Решетников, Т. М. Хижаева — Иркутск: Изд-во Иркут. гос. ун-та, 2005 — 150 с.
2. Набережная И.Б., Захаров Д.А., Набережная Ж.Б. Центры здоровья — как способ реализации национального проекта «Здоровье» // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке, 2012. — Т.14. — № 3. — С. 246.
3. Набережная Ж.Б. Деятельность детских центров здоровья в Астраханской области // Медицина: теория и практика, 2019. — том 4. — № 5. С. 372–373.
4. Набережная Ж.Б. Отдельные аспекты деятельности детских центров здоровья // Образовательный вестник Сознание, 2019. — том 21. — № 9. С. 50–53.
5. Набиуллина Г.А., Набережная Ж.Б., Набережная И.Б. Отдельные аспекты деятельности центров здоровья в Астраханском регионе // Профилактическая медицина, 2020. — том 23. — № 5–2. С. 24–25.