

## РОЛЬ ОПРЕДЕЛЕНИЙ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В ПОНЯТИЯХ СИСТЕМЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ (МКФ) ПРИ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОМ ПОДХОДЕ

*Ростачева Елена Александровна, Сулова Галина Анатольевна, Ростачева Анна Александровна*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

E-mail: ele-ova@yandex.ru

**Ключевые слова:** рефлексотерапия; МКФ; реабилитационный диагноз; мультидисциплинарная команда; реабилитационный потенциал; диагностика

Для оценки состояния здоровья, ограничений жизнедеятельности, а также разработки и анализа эффективности реабилитационных мероприятий используется международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). МКФ объединяет как медицинский, так и социальный подход.

**Цель работы.** доказать подобие базовых понятий в рефлексотерапии и в системе МКФ.

При поступлении пациента на курс реабилитации на всех трех периодах выставляется реабилитационный диагноз. А так же после окончания курса реабилитации, при выписке из медицинской организации. Диагноз выставляется сотрудниками мультидисциплинарной бригады (МДБ) и представляет собой перечень проблем пациента, представленный в категориях МКФ. В поставленном диагнозе учитываются только актуальные проблемы пациента, и определяющие его функционирование на момент оценки. Каждый участник МДБ отвечает за определенную проблему.

Рефлексотерапевт, входящий в состав мультидисциплинарной команды, должен знать нюансы правильного применения МКФ. При проведенном нами анализе, выявлено, что интегральный характер рефлексотерапии в диагностике и лечении соотносится с влиянием на все домены. Реабилитационный диагноз во многом соотносится с традиционным диагнозом в рефлексотерапии. Традиционная китайская диагностика основана на анализе и синтезе различных проявлений, значимых для пациентов, на основании чего устанавливается характер и степень патологических изменений организма. Причем большое внимание уделяется расспросу пациента, включающего понятия нарушения функционирования, оценка изменений функций, структур, активности и участия, фактов окружающей среды, личностных фактов. Все эти показатели укладываются в восемь диагностических принципов. Принцип инь-ян основополагающий, определяет категорию болезни, является объединенным для всех доменов и определяет значимость всех показателей. Принцип наружное-внутреннее связан с доменом структуры, и характеристикой степени глубины и тяжести. Принцип холод-жар определяет природу болезни. Также уделяется большое внимание понятию полноты и пустоты, что указывает на конституцию пациента и взаимодействие его с окружающими факторами. Конституция пациента соотносится с доменами личностные факторы и влияние внешних факторов окружающей среды.

Таким образом, на основе всех этих показателей в сочетании с современным реабилитационным диагнозом определяется реабилитационный потенциал. Так же, как в МКФ, в традиционном Восточном диагнозе основное внимание уделяется пациент-центрированному принципу, проблемно-ориентированному принципу мультидисциплинарному принципу, биопсихосоциальной модели, с акцентом на функционирование, а не на функции: осознание понятий активность и участие, и влияние факторов окружающей среды, личностного фактора.

**Выводы.** Рефлексотерапия является одним из значимых интегральных методов, необходимых для участия в реабилитации с использованием системы МКФ.