

ВНЕДРЕНИЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДЕГЕНЕРАТИВНОДИСТРОФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА НА МЕСТАХ В ССП

Тоирова Наргиза Нуриддиновна, Исахонова Нигора Хикматовна,

Ташкентский Педиатрический Медицинский институт, 100140, г.Ташкент, Юнусабадский район, ул.Богишамол, 223

E-mail: mail@tashpmi.uz

Ключевые слова: дегенеративно-дистрофическими заболеваниями; позвоночника; ультразвуковым; УЗ-терапии.

Введение. По данным статистики ВОЗ заболевания позвоночника уже поразило около 80% всего населения земного шара. Следует отметить что, дебют патологии приходится, как правило, на возраст от 30 до 40 лет. Являясь ведущей вертебральной патологией, дегенеративно-дистрофическое поражение составляет до 90% заболеваний позвоночника. Статистика показывает, что среди причин первичной инвалидности при заболеваниях опорно-двигательной системы дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника занимают первое место (45,1%), при этом половина (47,7%) ставших инвалидами фактически полностью утрачивает всякую трудоспособность.

Цель исследования. Выявления наиболее эффективных и экономически выгодных методов лечения больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника, купирование болевого синдрома и улучшение качества жизни данных больных.

Материалы и методы. Клинические исследования проводились на базе ОП № 7 Мирзо Улугбекский района города Ташкента. Была сформирована группа из 25 больных с установленными дегенеративно дистрофическими заболеваниями позвоночника, среди которых было 15 женщин и 10 мужчин в возрасте от 35 до 55 лет. УЗ-терапия проводилась в комплексе с физиотерапией (массажем) в течение 10 дней на фоне стандартного лечения. Контроль за пациентами осуществлялся ежедневно.

Результаты. Ультразвуковые волны проникают в ткани человека на глубину до 6 см. Эту способность ультразвука и используют для лечения заболеваний позвоночника. Лечение проводилось на ультразвуковом диагностическом аппарате «Sonoscape SSI-5000» с использованием ультразвукового излучателя с частотой 1 и 3 МГц. Физиотерапия была проведена как в виде местного воздействия ультразвуковых волн, так и в виде местного введения лекарственных средств, с помощью ультразвука. В процессе УЗ-терапии, уже на третий день лечения, у 22 больных значительно уменьшился болевой синдром, постепенно возвращалась временно утраченная трудоспособность.

Выводы. Таким образом, в результате проведенного исследования, было выявлено, что кратковременные курсы УЗ-терапии при различных дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника в 88% случаях быстро и эффективно купируют болевой синдром и возвращают пациентов к прежней трудоспособности.