

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ

Топанова Людмила Владимировна

Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова. 655017, г. Абакан, ул. Ленина 92.

e-mail: vgladkaya@mail.ru

Ключевые слова: вскармливание, заболеваемость, дети, Республика Хакасия

Введение. В настоящее время накоплено достаточно данных о влиянии питания грудного ребёнка на его рост, развитие и состояние здоровья [1–3]. Показано, что раннее прикладывание новорождённого ребёнка к груди матери, исключительно грудное вскармливание до 6-ти месяцев с дальнейшим продолжением кормления грудью после введения прикорма, соответствующее Национальной программе вскармливания и рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, оказывает влияние на здоровье детей в последующие годы жизни [4–8].

Цель исследования. проанализировать показатели заболеваемости у детей, находившихся на различных видах вскармливания на первом году жизни.

Материалы и методы. Проведена выкипировка данных из «Карты развития ребёнка» (форма 112) в городской поликлинике г. Абакана. В анализ включены данные о 2258 доношенных детей (1191 мальчик и 1067 девочек) в возрасте 6-ти лет на момент обследования. Сформированы группы: 1-я группа — 256 детей, получавших грудное молоко не более 3-х месяцев; 2-я группа — 1267 детей, получавшие грудное молоко в течение 6-ти месяцев; 3-я группа — 589 ребенка, получавшие грудь матери до 12-ти месяцев и 4-я группа — 146 детей с пролонгированным грудным вскармливанием (более одного года). Статистическая обработка материала выполнена методами вариационной статистики с помощью прикладных программ «Statistica v.7.0© statsoft». Различия результатов считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты. Показатели заболеваемости в течение первого года жизни были самыми высокими у детей, находившихся на грудном вскармливании менее 3-х месяцев — 3417,8%. Ниже была заболеваемость у детей, получавших грудное молоко до 6-ти месяцев (2645,2%), до одного года (2619,5%) и более 1-го года (2007,4%). Не болели острыми заболеваниями на первом году жизни 16,2±2,6% детей, получавших грудное молоко более 12 месяцев. Число таких детей было меньше среди респондентов, получавших грудное молоко до 1-го года (12,4±1,9%), до 6-ти месяцев (9,6±2,4%) и менее 3-х месяцев (7,5±2,7%). Число часто болеющих дошкольников было больше среди детей, переведенных на искусственное вскармливание до 3-х месяцев (14,9±4,1%), чем у получавших грудь матери до 6-ти месяцев и более (6,0–7,0%). Проявления аллергии на пищевые продукты чаще отмечались у детей, получавших грудное молоко до 6-ти месяцев (30,3±4,8%), чем у детей, находившихся на грудном вскармливании до 1-го года (14,0±2,0%; $p < 0,01$), более одного года (16,8±3,2%; $p < 0,05$) и менее 3-х месяцев (22,4±3,4%). Возможно, большая распространенность пищевой аллергии у детей, переведенных на искусственное вскармливание в течение первого полугодия жизни, связана с ранним введением неадаптированных молочных продуктов и немолочных прикормов [9]. Поражение зубов кариесом чаще отмечалось у детей на пролонгированном грудном вскармливании (65,7±4,0%), чем у детей, находившихся на грудном вскармливании до одного года (58,0±2,8%), до 6-ти месяцев (57,2±5,2%) и менее 3-х месяцев (48,7±4,0%; $p < 0,01$). Вероятно, это связано с более поздним введением прикорма, вызывающего необходимость пережевывания пищи [10].

Заключение. Таким образом, в регионе была отмечена высокая распространенность вскармливания детей молоком матери, что, безусловно, является результатом целенаправленной работы по поддержке грудного вскармливания.

Литература:

1. Грицинская В.Л., Галактионова М.Ю. Индивидуально-типологические закономерности роста и развития детей. Красноярск, 2005.

2. Грицинская В.Л., Гордиец А.В., Галактионова М.Ю. и др. Клинико-метаболические показатели в период адаптации к школе. Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2001; 80(5): 57–59.
3. Грицинская В.Л., Новикова В.П. Физическое развитие детей Санкт-Петербурга: к дискуссии о методах оценки. Педиатр. 2019; 10(2): 33–36.
4. Грицинская В.Л., Фурцев В.И., Топанова Л.В. Влияние вида вскармливания на прирост массы тела детей первого года жизни. Вопросы детской диетологии. 2008; 6(4): 18–21.
5. Грицинская В.Л., Никитина И.Л. Соматометрические показатели физического развития школьников г. Санкт-Петербурга. Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2018; 63(1): 66–70.
6. Грицинская В.Л., Галактионова М.Ю. Клинико-психологические аспекты адаптации первоклассников. Бюллетень Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. 2003; 23 (3): 51–53.
7. Gritsinskaya V.L., Novikova V.P., Gurova M.M. Prevalence of obesity among schoolchildren in St. Petersburg. Archives of Disease in Childhood. 2019; 104 (S3): A366.
8. Грицинская В.Л., Губернаторова Т.Ю., Пермякова Е.С., Хавкин А.И. Скрининговая оценка нутритивного статуса школьников, проживающих в различных регионах Российской Федерации. Вопросы практической педиатрии. 2020; 15(1): 30–34.
9. Косенкова Т.В., Новикова В.П., Гурова М.М. и др. Проблемы пищевой аллергии у детей: механизмы развития, особенности течения, клинические варианты, подходы к лечению, диетотерапия. Москва, 2022.
10. Симаходский А.С., Леонова И.А., Пеньков Д.Г. и др. Питание здорового и больного ребенка. Санкт-Петербург, 2020. часть I.