

## ПРАКТИКА УЧАСТИЯ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ В ФОРМИРОВАНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И АКТИВНОЙ ПОЗИЦИИ СЕМЬИ В СОХРАНЕНИИ И УЛУЧШЕНИИ СОМАТИЧЕСКОГО И РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

*Цимбалова Ольга Владиславовна, Упатов Владимир Викторович*

Детский центр здоровья Красноярской городской детской поликлиники № 2 г. Красноярск, ул.Семафорная, 239а, 660016

E-mail:diet-pitanie@mail.ru

**Ключевые слова:** подростки; репродуктивное здоровье; профилактика хронических заболеваний

**Введение.** Источники большинства болезней взрослых лежат в детском и подростковом периодах. Фундамент физического, репродуктивного, психического здоровья подрастающего поколения закладывается в семье.

Высокая распространенность среди детей избыточной массы тела и ожирения, патологии опорно-двигательного аппарата, органов зрения, низкая двигательная активность, нарушений последовательности полового созревания ребенка.

**Цель исследования.** Показать систему мероприятий Центра здоровья, содействующую в формировании личной ответственности и активной позиции ребенка и родителей в сохранении и улучшении здоровья и качества жизни. А так же методы контроля осведомленности подростков о факторах, влияющих на их репродуктивное здоровье и уровня знаний родителей об особенностях физического, психического развития ребенка дошкольного и дошкольного возраста, влиянии внешних и внутренних факторов на здоровье, рост, развитие ребенка.

**Материалы и методы исследования.** Дети разных возрастных групп и их родители.

Отдельно, по специально разработанным анкетам, в опросе приняли участие 192 девушки и 173 юноши в возрасте 13–14 лет.

Родители детей дошкольного и дошкольного возраста — 117 человек.

Методология опроса предполагала проверку осведомленности детей и взрослых на начальном этапе — до обучающих лекций, и через две недели после их проведения.

**Результаты исследования.** Достигнута высокая эффективность обучающих лекций в осведомленности подростков по вопросам репродуктивного здоровья и взрослых об основных процессах, влияющих на степень адаптации ребенка к детскому саду и способах управления ими.

Вопросы для детей: «Напишите признаки полового созревания» у девушек, до — 59% (после — 98%). «Нормальная продолжительность менструального цикла», до — 67% (после — 99%). «Знаете ли Вы о средствах контрацепции», до — 16% (после — 100%). «Какие, на Ваш взгляд, важнейшие составляющие здоровья человека» (девушки), до — 34% (после — 97%). «Какие на Ваш взгляд важнейшие составляющие здоровья человека» (юноши), до — 36% (после — 95%). «Напишите признаки полового созревания у юношей», до — 56% (после — 97%). «Знаете ли Вы, что мужским здоровьем занимается специальный врач», до — 10% (после — 99%). «Знаете ли Вы о средствах контрацепции» до — 29% (после — 98%).

Вопросы для родителей: «Продолжительность нормального периода адаптации», до — 36% (после — 97%). «Важнейшие составляющие здоровья человека» до — 61% (после — 96%). «Сколько раз в норме ребенок, посещающий первый год детский сад, может болеть ОРВИ», до — 9% (после — 100%). «Тревожные признаки в состоянии ребенка при адаптации» до — 25% (после — 98%).

**Заключение.** Необходимость управления своим здоровьем возникает с момента рождения человека. На успешность данного процесса существенное влияние оказывает его сопровождение качественными, доступными, актуальными мероприятиями, проводимыми меди-

.....

цинскими работниками. Неотъемлемым условием эффективного оздоровления является их активное включение на всех этапах жизненного цикла семьи с реализацией принципа преемственности поколений.