

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Шапченко Татьяна Ивановна, Зуева Галина Владимировна

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького. 283003, г. Донецк, проспект Ильича, 16.

E-mail: shapchenko.tatyanka@mail.ru

Ключевые слова: пищевая аллергия, белок коровьего молока, дети первого года.

Актуальность. Наиболее распространенным и значимым аллергеном в мире является белок коровьего молока (БКМ). Огромная роль в реализации аллергии к БКМ у детей принадлежит вскармливанию адаптированными молочными смесями. Это приводит к чрезмерному и раннему поступлению в детский организм чужеродного белка.

Учитывая особенности иммунитета у младенцев незрелость кишечного барьера, реализуется сенсибилизация к БКМ. На естественном вскармливании у предрасположенных младенцев развивается выраженная аллергическая реакция к БКМ.

Цель исследования. Выявить основные факторы риска формирования пищевой аллергии на первом году жизни. Рассмотреть основные ошибки в назначении диеты, в принципах обследования и медикаментозном лечении данных пациентов, допускаемые педиатрами.

Материалы и методы. Обследованы 106 пациентов, возрастная группа от 28 дней — 12 месяцев, страдающих пищевой аллергией (ПА). Эти дети составили основную группу. У всех пациентов была диагностирована аллергия к БКМ. В качестве контрольной группы привлечены 45 здоровых детей аналогичного возраста. У пациентов с ПА были изучены особенности анамнеза для выявления основных факторов риска формирования аллергии. Рассмотрена этиологическая структура аллергии, проанализированы клинические проявления аллергии к БКМ. Обратили внимание на недостатки диагностики ПА, и типичные ошибки в диетотерапии и медикаментозном лечении младенцев.

Результаты и обсуждение. На начало исследования 65 ($62,7 \pm 4,2\%$) пациентов основной группы находилось на искусственном или смешанном вскармливании. Среди них: 8 ($7,8 \pm 1,3\%$) детей получали адаптированную смесь на основе коровьего молока, 19 ($17,3 \pm 4,2\%$) — кисломолочную смесь, 21 ($19,2 \pm 4,5\%$) — гипоаллергенную, 17 ($14,2 \pm 3,8\%$) — безлактозную смесь. Ни один из обследованных не получал высокогидролизированные молочные смеси и смеси с аминокислотами. У 53 ($49,8 \pm 4,8\%$) детей, родители многократно меняли питание. Среди пациентов, на естественном либо смешанном вскармливании — у 41 ($39,4 \pm 3,4\%$) пациентов, выявлено, что все матери употребляли в пищу молочные продукты. При этом 20 ($18,1 \pm 2,7\%$) матерей исключали цельное коровье молоко, но употребляли кисломолочные продукты.

Установлено, что треть детей с аллергией к БКМ имеют поливалентную ПА — 35 ($33,3 \pm 4,5\%$) пациентов. Аллергия на куриные яйца выявлена у 18 ($17,1 \pm 2,5\%$) детей, мясо курицы — у 9 ($8,4 \pm 2,3\%$), глютен — у 7 ($6,5 \pm 2,4\%$), рыбу — у 8 ($7,7 \pm 2,3\%$), некоторые овощи и фрукты — у 15 ($13,8 \pm 3,2\%$).

Кожные симптомы аллергии установлены у 64 ($62,1 \pm 4,3\%$) ребенка. Среди гастроинтестинальных проявлений аллергии к БКМ выявляли выраженные частые срыгивания (3–5 баллов) — у 74 ($69,8 \pm 4,3\%$), младенческие колики у 70 ($66,1 \pm 5,2\%$) пациентов. Изменения характера стула имело место практически у каждого ребенка с ПА: запор у 17 ($16,1 \pm 2,4\%$), диарея у 74 ($69,8 \pm 5,2\%$). У половины детей установлено отставание в прибавке массы тела — 54 ($50,0 \pm 5,2\%$) пациентов. Большей части пациентов многократно проводилось бактериологическое исследование кала — 59 ($55,6 \pm 4,5\%$). Уточнение лактазной недостаточности (генетическое исследование) проведено у 43 ($40,5 \pm 3,6\%$) младенцев, ультразвуковое исследование (УЗИ) пилорического отдела желудка — у 11 ($10,5 \pm 3,0\%$), УЗИ органов брюшной полости — у 47 ($44,3 \pm 5,2\%$), определение общего IgE у 36 ($33,9 \pm 4,10\%$).

При анализе основных направлений терапии детей с ПА, ошибочно применяли щадящие диеты у матерей. Преимущественно рекомендовалось исключить сладости — 22 матерей, молоко

(при сохранении употребления кисломолочных продуктов) — 19 матерей, овощи и фрукты — 20 матерей, мясо — у 6 матерей. Трех женщинам предлагали поменять коровье на козье молоко. Трех кормящим женщинам рекомендовалось больше применять молочных продуктов, в целях усиления лактации. При искусственном вскармливании распространенной рекомендацией было назначение гипоаллергенных и безлактозных смесей — 49 ($46,2 \pm 4,2\%$) пациентов.

Результаты проведенного бактериологического исследования способствовали применению антибактериальной терапии — 17 ($16,1 \pm 2,8\%$) обследуемых. Энтеросептики назначались в 20 ($18,8 \pm 3,1\%$) случаев, бактериофагов — у 32 ($30,2 \pm 3,6\%$), курсы энтеросорбентов — у 16 ($15,1 \pm 2,7\%$), ферментных препаратов — у 44 ($41,5 \pm 4,6\%$). Приоритетным являлось назначение продолжительных приемов пробиотических препаратов не учитывая штаммоспецифичность — у 88 ($83,0 \pm 3,7\%$) обследуемых.

У 28 младенцев, назначалась при первом обращении таргетная элиминационная диета. У 24 ($85,3 \pm 6,9\%$) детей с первого дня родители соблюдали строгое назначение ЭБД, что подчеркивает высокий уровень комплаенса этих родителей. 74 пациента, не однократно подвергавшиеся необоснованному обследованию и применению многих лекарственных препаратов, строго соблюдали ЭБД с первого посещения врача только 32 ($43,2 \pm 5,6\%$) семьи.

Выводы. Таким образом, установлены множественные ошибки, допускаемые педиатрами в ведении детей с ПА, связанными с необоснованными использованными смесями на основе коровьего молока, а также приемом лекарственных средств, что впоследствии снижает комплаенс родителей назначенной ребенку ЭБД.

Литература:

1. Захарова, И. Н. Пищевая аллергия: типичные ошибки педиатров / И. Н. Захарова // Медицинский совет. — 2017. — № 9. — С. 162–164.
2. Петровская, М. И. Часто совершаемые ошибки в диагностике и лечении пищевой аллергии у детей раннего возраста / М. И. Петровская, С. Г. Макарова // Практика педиатра. — 2015. — Февраль. — С. 4–11.
3. Braun, C. Prise en charge des allergies alimentaires de l'enfant / C. Braun, P. Eigenmann // Rev. Med. Suisse. — 2019. — Vol. 15, № 638. — P. 398–401.
4. Liang, Y. The genetics and epigenetics of atopic dermatitis-filaggrin and other polymorphisms / Y. Liang, C. Chang, Q. Lu // Clin. Rev. Allergy Immunol. — 2016. — Vol. 51, № 3. — P. 315–328.