

ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

© Сапарова Александра Фархадовна, Уварова Алена Сергеевна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Воробцова И.Н.

Кафедра акушерства и гинекологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Сапарова Александра Фархадовна — 5 курс Педиатрического факультета.

E-mail: ssmmrc@gmail.com.

Уварова Алена Сергеевна — 5 курс Педиатрического факультета.

E-mail: alena-uvanova-2015@mail.ru

Ключевые слова: гормональные контрацептивы, менструальный цикл, комбинированные оральные контрацептивы.

Актуальность: активное применение не только противозачаточных, но и положительных не контрацептивных свойств гормональных контрацептивов (ГК) получает все большее распространение среди женского населения, поэтому выявление частоты использования ГК среди молодого поколения весьма актуально, как и тенденция в использовании пролонгированного способа применения ГК, в связи с темпом социальной жизни молодежи [4].

Цель: определение частоты использования комбинированных оральных контрацептивов (КОК) среди молодого поколения и предпочтения в способах их приема.

Материалы и методы: использование научной литературы, посвященной средствам контрацепции, в том числе ГК; создание и распространение опроса в Google-форме среди студентов медицинских ВУЗов.

Результаты: в исследовании приняло участие 254 женщины. Возрастная структура желающих пройти опрос: 98,8% — женщины 18–29 лет, 0,8% — 30–40 лет, 0,4% — 46–57 лет. 216 респондентов (85,7%) знают о существовании КОК, 209 (82,3%) живут половой жизнью, но лишь 68 (32,5%) из них используют их в качестве средства контрацепции. Наибольшей популярностью пользуются микродозированный Джесс (48,5%) и низкодозированная Ярина (14,7%) [3]. Около 45 (65,2%) женщин принимают их более 1 года, в то время как 14 (20,3%) только начали их прием и проходят адаптацию (принимают с 1 до 3 месяцев). 72 (28,3%) женщины ранее принимали ГК, но 4 из них на данный момент прекратили их использование из-за побочных эффектов (головная боль, масталгия, апатия, снижение аппетита, плаксивость, снижение либидо, депрессия). У 47 (69,1%) женщин, использующих ГК, есть медицинские показания для их приема такие, как синдром поликистозных яичников (24%), нерегулярный менструальный цикл (15%), альгодисменорея (15%), акне (7%), мультифолликулярные яичники (7%), гиперандрогения (5%), эндометриоз (5%), а также себорейный дерматит, киста желтого тела, аденомиоз, меноррагия, ольгоменорея, аменорея, апоплексия яичника, гиперпролактинемия, гиперандрогения, миома матки и дисфункциональное маточное кровотечение (по 1%). Наиболее популярные режимы приема ГК — циклический (44,2%) и режим низкодозированных комбинаций (42,6%). Меньшей популярностью пользуется непрерывный режим (13,2%). При этом большая часть женщин (60,3%) хотела бы, чтобы на фоне пролонгированного приема менструации не прекращались, однако 61,7% женщин не испытывает беспокойство по поводу отсутствия месячных на фоне приема ГК в любом из режимов. Более обеспокоены отсутствием менструаций респонденты (44,8%), находящиеся на режиме низкодозированных комбинаций.

Выводы: молодое поколение хорошо осведомлено о существовании гормонального вида контрацепции, в том числе КОК. Но процент их использования на данный момент менее половины, что говорит об информационном дефиците в отношении использования данного вида контрацепции [1, 2]. Важно и то, что для большинства женщин отсутствие менструаций — фактор беспокойства, а не фактором использования ГК. Поэтому для женщин важной характе-

ристикой гормональных контрацептивов является наличие менструаций на фоне приема препаратов.

Литература

1. Аганезов С.С., Мороцкая А.В., Аганезова Н.В. Контрацепция среди молодежи: предпочтения и знания. Акушерство и гинекология. 2016. № 4. С. 126–132
2. Дикке Г.Б., Ерофеева Л.В. Контрацепция в современной России: применение и информированность (популяционное исследование). Акушерство и гинекология, 2016. № 2. С.108–113.
3. Руководство по контрацепции / под ред. Проф. В.Н.Прилепской. — 3 — е изд., перераб. и доп. М. : МЕДпресс-информ, 2017. 464 с
4. Хромова, М. И. Выбор метода контрацепции среди студенток СПбГПМУ / М. И. Хромова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 105. — EDN RFSSAW.