

ВЛИЯНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ

© Хромова Мария Ивановна

Научный руководитель: к.м.н. Коновалова М.В., к.м.н. Матевосян И.Э.

Кафедра акушерства и гинекологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Хромова Мария Ивановна — студентка 5 курса Педиатрического факультета.

E-mail: marikhromova25@yandex.ru

Ключевые слова: COVID-19, новая коронавирусная инфекция, беременность, роды

Актуальность исследования: Пандемия COVID-19 продолжает оставаться основной проблемой мирового здравоохранения. Беременные женщины, ввиду происходящих в организме физиологических и иммунных изменений, подвергаются высокому риску серьезных осложнений и смертности от Covid-19. Процент смертности от инфекции среди беременных составляет 0,14–2,7% [1, 3]. Однако, данные об исходах беременности и родов у женщин с COVID-19 непрерывно обновляются.

Цель исследования: Провести ретроспективный анализ историй родов женщин с подтвержденной новой коронавирусной инфекцией (НКИ) и выявить ее влияние на исход беременности и родов.

Материалы и методы: в настоящее исследование вошли 105 беременных женщин, у которых методом ПЦР был диагностирован Covid-19. Был произведен анализ историй родов данных женщин в период с мая по июнь 2020 года. Исследование проводилось на базе родильного дома №16 г. Санкт-Петербурга.

Результаты: «Исследуемыми были женщины, заболевшие новой коронавирусной инфекцией в последнем триместре беременности (35–41 неделя), и которые были родоразрешены в роддоме №16. Заболевание протекало у них легкой и среднетяжелой форме 58% и 42% соответственно. Четверть женщин были родоразрешены путем кесарева сечения, основным показанием являлось ухудшение состояния плода. Средняя оценка по шкале Апгар у новорожденных составила 7/8 баллов (39%), 8/9 баллов получили более половины детей, а состояние на 6/7 было у 4% новорожденных.

Наиболее частым осложнением у беременных с НКИ являлась гипоксия плода 24%, а у 8% пациенток воды были окрашены меконием, что свидетельствовало о страдании плода. Гипоксия плода в 9% сочеталась с острым хориоамнионитом. Преждевременное и раннее излитие околоплодных вод были обнаружены в 17%. Преэклампсия являлась осложнением беременности в 11% случаев, а 8% плодов имели синдром задержки внутриутробного развития. Преждевременные роды наступили в 5% случаев. Вторичная слабость родовой деятельности и многоводие были в 3% соответственно. Маловодие и гипотоническое кровотечение в раннем послеродовом периоде наблюдались в 2% случаев соответственно. Одни роды закончились антенатальной гибелью плода.

Выводы: Новая коронавирусная инфекция является опасным заболеванием для всего населения, а в особенности для беременных [2]. На фоне действия вируса у беременных часто развиваются такие грозные осложнения как преждевременное излитие околоплодных вод и гипоксия плода. На сегодняшний день единственным действенным способом защиты от инфекции является вакцинация, которая необходима на этапе прегравидарной подготовки или во время беременности с 22 недель. Эпидемическая ситуация COVID-19 все еще остается напряженной и необходимы дальнейшие исследования для выяснения того, как COVID-19 влияет на беременных женщин.

Литература

1. Организация оказания медицинской помощи беременным, роженицам, родильницам и новорожденным при новой коронавирусной инфекции COVID-19. Методические рекомендации. Минздрав России. Версия 4. 05.07.2021.

2. Новосёлов Д.С., Русских Д.Ю., Черемисинова С.А. Определение рисков течения беременности у женщин с COVID-19 // Инновационная наука. 2021. № 12–2.
3. Хромова, М. И. Выбор метода контрацепции среди студенток СПбГПМУ / М. И. Хромова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 105. — EDN RFSSAW.