

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ШЕЙНЫХ РЕБЕР У ПАЦИЕНТОВ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

© Гафиатулин Марат Риатович, Павлова Валерия Сергеевна

Научный руководитель: ассистент Савалей Евгения Александровна
Кафедра современных методов диагностики и радиолучевой терапии им. профессора С.А. Рейнберга.
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Гафиатулин Марат Риатович — студент 4 курса, педиатрический факультет,
E-mail: gafiatuln_2000@mail.ru.
Павлова Валерия Сергеевна — студентка 4 курса, педиатрический факультет, E-mail: Herondale.valery@gmail.com.

Ключевые слова: шейные ребра, возрастные группы по ВОЗ, рентгенограмма, патология.

Актуальность: шейное ребро представляет собой хрящевое удлинение поперечного отростка обычно седьмого, редко шестого и очень редко пятого шейных позвонков. [1]. Наличие шейных ребер обычно протекает бессимптомно (90% больных) и не требует их удаления. Такие факторы, как травма, чрезмерное нагрузка, плохая осанка или наличие большой груди, предрасполагают к появлению симптомов [2]. Стоит отметить, что появление симптоматики обычно проявляется резко и чаще в более тяжелых вариантах. Так, например, есть работы, связанные с описанием клинических случаев, в которых у пациента развились мозжечковый инсульт и синдром артериального грудного выхода [3].

Цель работы: определить встречаемость шейных ребер у пациентов в различные периоды жизни для выявления наиболее частой возрастной группы, сравнить процент распространенности между мужским и женским полом, расположение с одной из сторон для определения наиболее встречающихся вариантов.

Материалы и методы: проанализировано 1000 заключений рентгенограмм шейного отдела позвоночника, изучена отечественная и зарубежная литература.

Результаты: среди этой 1000 человек шейные ребра встречались 57 раз, что составляет 5,7%. Эти данные отличаются от результатов исследований на аналогичную тематику в других регионах мира. В нашей работе все пациенты были разделены на возрастные группы согласно всемирной организации здравоохранения. Распределение больных по возрасту и полу: 1. 18–44 лет: 15 (26,3%), из них муж — 3, жен — 12; 2. 44–60 лет: 21 (36,8%), из них муж — 5, жен — 16; 3. 60–75 лет: 14 (24,6%), из них муж — 4, жен — 10; 4. 75–90 лет: 7 (12,2%), из них муж — 1, жен — 6; 5. 90+ лет: не было. Следует отметить, что среди вышеперечисленных пациентов 15 человек (25,8%) имели двусторонние шейные ребра, справа шейное ребро встречалось 21 раз (36,3%), и 22 раза слева (37,9%).

Выводы: несмотря на небольшой процент встречаемости шейных ребер специалистам любого профиля необходимо учитывать наличие такой патологии у пациента, особенно при возникновении первых клинических проявлений. Следует отметить повышенную распространенность среди женского населения, а также обоих полов в возрасте от 44 до 60 лет. Нужно не забывать, а главное не недооценивать эту аномалию, даже, если отсутствует симптоматика, потому что это состояние может существенно повлиять на жизнедеятельность трудоспособного населения и в последствии, проявившись клинически, может дать тяжелые осложнения. Возможной причиной преобладания именно эта возрастная группа склонна более активно следить за своим здоровьем.

Литература

1. Cu N, Ec I, Rt E, Cv O. Thoracic Outlet Syndrome from Bilateral Cervical Ribs -A Clinical Case Report. J Orthop Case Rep. 2018 Mar-Apr;8(2):78–80. doi: 10.13107/jocr.2250-0685.1060. PMID: 30167420; PMCID: PMC6114226.
2. Spadliński Ł, Cecot T, Majos A, Stefańczyk L, Pietruszewska W, Wysocki G, Topol M, Polguj M. The Epidemiological, Morphological, and Clinical Aspects of the Cervical Ribs in Humans. Biomed Res Int. 2016;2016:8034613. doi: 10.1155/2016/8034613. Epub 2016 Nov 15. PMID: 27975060; PMCID: PMC5126392.
3. Palmer OP, Weaver FA. Bilateral cervical ribs causing cerebellar stroke and arterial thoracic outlet syndrome: a case report and review of the literature. Ann Vasc Surg. 2015 May;29(4):840.e1–4. doi: 10.1016/j.avsg.2014.12.008. Epub 2015 Feb 26. PMID: 25725278.