

ОСОБЕННОСТИ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИМ АНАМНЕЗОМ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

© Вавилова Н.А., Яралиева Ш.К.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Васильев Ю.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Вавилова Наталия Алексеевна — студентка 3 курса педиатрического факультета;

Яралиева Шамсият Кехлеровна — студентка 3 курса педиатрического факультета;

E-mail: natalia.vavilova.2012@mail.ru

Ключевые слова: аллергологический анамнез, физическое развитие, элиминационные диеты.

Актуальность исследования: Как известно, аллергическими заболеваниями страдает до 25% детей и подростков. Базисная терапия включает элиминационные диеты, сопряженные с риском развития дефицита нутриентов [1]. Для предупреждения подобных дефицитных состояний необходима адекватная замена продуктов питания [2, 3].

Цель: Оценить соответствие гигиеническим требованиям рационов питания и условий обитаемости детей с аллергологической патологией в условиях дошкольной образовательной организации (ДОО).

Материалы и методы: Расчетно-табличным методом изучали фактическое питание детей, посещающих ДОО комбинированного вида. Оценивали физическое развитие и трофологический статус [4] 36 детей старшей группы ДОО в возрасте 5–6 лет, в том числе 16 детей (9 мальчиков и 7 девочек) с аллергологическим анамнезом, страдающих аллергическими заболеваниями кожи и дыхательной системы, и 20 детей (12 мальчиков, 8 девочек) I группы здоровья. В помещениях групповой ячейки изучали параметры микроклимата («Метеомер»).

Результаты: Энергетическая ценность и нутриентный состав элиминационных диет соответствовал гигиеническим нормативам для детей соответствующего возраста.

Параметры микроклимата, температура, влажность, подвижность воздуха в основных и вспомогательных помещениях групп также отвечала гигиеническим нормативам.

Физическое развитие с аллергологическим анамнезом соответствовало возрастным нормам и практически не отличалось от физического развития детей основной группы.

Вывод: Гигиенически обоснованные по энергетической ценности и нутриентному составу элиминационные диеты, назначаемые детям с отягощенным аллергологическим анамнезом, оказывают благотворное влияние на физическое развитие и трофологический статус. Дошкольные образовательные организации комбинированного вида для детей с аллергологическим анамнезом являются перспективной формой медицинского сопровождения.

Литература

1. Белая книга WAO по аллергии 2011–2012: резюме на русском языке под редакцией Р.И. Сепиашвили, Славянской Т.А. — М: Медицина-Здоровье,-2011–12с.
2. Питание здорового и больного ребенка. Том ЧАСТЬ I/Симаходский А.С., Леонова И.А., Пеньков Д.Г., Автомонова Т.С.и др. — СПб: Свое. -, 2020. — С.180.
3. Синюгина, А. И. Особенности физического развития и нутритивного статуса детей с аллергической энтеропатией / А. И. Синюгина, К. М. Григорьева // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 80–81. — EDN VYJYIN.
4. Юрьев В.В. и соавт. Методы исследования нутритивного статуса у детей и подростков. — СПб: СпецЛит, 2014.