

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИСЕПТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СТУДЕНТАМИ И МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ

© Дидора К.Б., Яндовко А.М.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Васильев Ю.В.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Дидора Ксения Борисовна — студентка 3 курса педиатрического факультета.

E-mail: ksushenka_didora@mail.ru

Ключевые слова: антисептические средства; водородный показатель.

Актуальность исследования: Как известно, антисептические средства разного состава широко используются при проведении разнообразных медицинских манипуляций [3]. От величины рН зависят и потребительские свойства антисептиков.

Цель исследования: оценить распространённость антисептических средств с разным уровнем рН среди медицинских работников и студентов университетов различного профиля.

Материалы и методы: с помощью самостоятельно разработанной анкеты проводили опрос 122 медработников и студентов различных университетов.

Результаты: были получены следующие результаты: 74% опрошенных не обращают внимания на уровень рН в используемом антисептическом средстве, среднее количество обработок рук работниками медицинской сферы — раз в 3 часа (63% опрошенных), остальными опрошенными — раз в день (84%). Наиболее часто используемой формой антисептиков является спрей (49%) и гель (45%). Средний показателем рН используемых средств у опрошенных был равен 6,5. Среди лиц, использующих антисептические средства с рН=6,5 3–5 раз в день 60% наблюдались у дерматолога и страдали угревыми высыпаниями на лице(акне)[1], а из группы людей, практически не пользующихся антисептическими средствами 58% жаловались на проблемы с желудочно-кишечным трактом и воспаления на коже лица. Из опрошенных, пользующихся дополнительно увлажняющими средствами и специальными кремами, поддерживающими нормальный уровень микрофлоры рук, 68% не отмечали изменений качественных характеристик кожи, а 25% отметили улучшение после начала использования дополнительных увлажняющих средств.

Выводы: большинство опрошенных не обращает внимания на водородный показатель в составе антисептического средства; частая обработка рук (более 3 раз в день) может привести к увеличению количества высыпаний на лице и повышению сухости рук и зуду[2]; редкая обработка рук(реже раза в неделю) также может приводить к появлению воспалений на лице и нарушений в работе желудочно-кишечного тракта.

Безусловно, при выборе антисептического средства необходимо обращать внимание на рН и индивидуальные характеристики кожи. При появлении первых симптомов дерматита, таких как сухость, покраснение, зуд рекомендуется на время отказаться от использования средства и применять увлажняющие средства, лосьоны до восстановления качественных показателей кожи.

Литература

1. Гусев В.Г., Мустафин Т.Н. Измерительные приборы для оценки физических свойств кожного покрова человека // Вестник УГАТУ. 2009. № 1(34).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
3. Сагомонов, А. В. Оценка эффективности и безопасности антисептических средств в отношении вирусных агентов / А. В. Сагомонов, Д. Д. Боткина // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 231–232. — EDN ESIWTR.