

ОЦЕНКА УРОВНЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В УСЛОВИЯХ РАБОТЫ ИНФЕКЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ COVID-19

© Степанова Е. С., Тайц Д. Б.

Научный руководитель: ассистент, врач-эпидемиолог Усенко Валерия Вячеславовна
Кафедра общей гигиены
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Степанова Екатерина Сергеевна — студентка 3 курса лечебного факультета.
E-mail: kate31.05@mail.ru

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, пандемия, стресс, медицинские работники.

Актуальность исследования: стресс на рабочем месте — одна из наиболее значимых проблем современной медицины [1, 3]. По данным исследований разных стран, более 50% медицинских работников имеют высокие показатели эмоционального выгорания, что в два раза превышает показатели у населения, работающего в других сферах деятельности.

Цель исследования: определить наличие и степень профессионального выгорания медицинского персонала, работающего в инфекционном отделении COVID-19, оценить влияние условий труда на их состояние здоровья.

Материалы и методы: проанализированы диаграммы на основе ответов респондентов. Использованы различные источники научной литературы. Проведено поэтапное анкетирование: I — авторская анкета (303 респондента). II — тест Бойко; III — шкала тревоги Спилберга-Ханина; IV — тест выгорания Маслач: (259 медиков).

Результаты: было выявлено, что большая часть сотрудников свою проф. деятельность начали в отделении для лечения пациентов с COVID-19 — 69,3%. Респонденты отмечают важность вакцинации, привиты 90,1%, что позволило сформировать коллективный иммунитет. Повышенное утомление в период пандемии отмечают 25% медицинских работников. 55,8% работников отмечают у себя наличие головных болей, 34% страдают от бессонницы. В «красной» зоне персонал может находиться только в средствах индивидуальной защиты в течение шестичасовой рабочей смены [2]. Фаза напряжения сформировалась у 44%. У 39% сотрудников наблюдается сложившийся симптом переживания психотравмирующих обстоятельств. Фаза «Резистенция» сформировалась у 40%. У 53% наблюдается сложившийся симптом неадекватного избирательного реагирования. У 44% сформирован синдром расширения сферы экономии эмоций. Симптом редукции профессиональных обязанностей сформирован у 44% сотрудников. Фаза «Истощение» сформирована у 29%. Все три фазы сформированы у 16% работников.

Выводы: пандемия COVID-19 продолжает оказывать серьезное психологическое воздействие на медицинских работников. Работа в инфекционном отделении COVID-19 оказывает неблагоприятное влияние на состояние здоровья, что повышает вероятность формирования синдрома эмоционального выгорания.

Литература

1. Пузырев В.Г., Бондаренко В.В., Карчевская А.О., Данилова В.В., Капырина Ю.Н. Исследование синдрома профессионального выгорания на примере специалистов отделения анестезиологии и реанимации // Сибирский научный медицинский журнал. 2020. Т. 40. № 5. С. 106–112.
2. Иванов Д.О., Заболотский Д.В., Корячкин В.А., Александрович Ю.С., Копылов В.В., Пузырев В.Г., Набиева А.С., Бондаренко В.В., Баннова С.Л., Устинова А.С., Погорельчук В.В. Лечение детей, инфицированных COVID-19, в непрофильном стационаре // Педиатр. 2020. Т. 11. № 2. С. 5–14.
3. Алгоритмы расчета деятельности медицинских организаций : Учебно-методическое пособие для студентов по направлению подготовки 34.0.01 «Сестринское дело» / В. К. Юрьев, Ш. Д. Харбедея, К. Е. Моисеева [и др.]. — Санкт-Петербург : Сотис-Мед, 2019. — 56 с.
4. Иванова, П. П. Оценка факторов риска профессионального выгорания у сотрудников отделения реанимации и интенсивной терапии кардиологического профиля / П. П. Иванова, Л. Ш. Казимирзоева // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 212–213. — EDN GLWQBG.