

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ

© Федосеева В.В.

Научный руководитель: ассистент Козлов А.К.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский Государственный Педиатрический Медицинский Университет

Контактная информация: Федосеева Валерия Вадимовна — студентка 3 курса, лечебный факультет.

E-mail : lerysya2001@mail.ru

Ключевые слова: физическое здоровье, биологический возраст, заболеваемость.

Актуальность: Физическое здоровье характеризуется гармоничностью физического развития, выраженной физической работоспособностью, экономичностью физиологических процессов, наличием неспецифической тканевой адаптации к экстремальным факторам внешней среды при отсутствии признаков болезни и травматических повреждений [3, 4]. В задачу настоящей работы входило определение у детей дошкольного возраста (6–7 лет) гармоничности физического развития, изучение состава тела. Физическое развитие определялось различными методами: индексов, стандартов, корреляций, центильным методом [1]. Также был определён биологический возраст детей. Критериями биологического возраста являлись: длина тела, погодная прибавка длины тела, наличие постоянных зубов, а также филиппинский тест и значения пропорций тела: индекс Сердюковской и длина ноги / длина тела [2]. Были исследованы дети ДОО г. Уфы, мальчики и девочки 6–7 лет.

Цель исследования: определить параметры физического здоровья. Дать рекомендации по его улучшению

Материалы и методы: метод сигмальных отклонений, центильный метод. Функциональные показатели (ЖЕЛ, динамометрия). Биологический возраст и соответствие его паспортному возрасту по длине тела, количеству постоянных зубов, Филиппинскому тесту, антропометрическим индексам: Окружность головы/длина тела (индекс Сердюковской), индексу длина ноги/длину тела

Результаты: по соматическому типу телосложения (соматотипу) дети разделились согласно нормативным значениям в популяции. В основном дети 6–7 лет, мальчики и девочки имели гармоничное физическое развитие по биологическому созреванию (биологический возраст) дети распределились следующим образом: ретарданты — 17%, медианты — 63%, акселераты 20%.

Филиппинский тест был положительным в 100% случаев, что косвенно говорит о готовности детей к обучению в школе.

Выводы: Количественные показатели физического здоровья здоровых детей дошкольного возраста зависят не только от календарного возраста и пола, но и от соматического типа телосложения и уровня биологического созревания.

Проведённое исследование показало, что традиционная оценка физического здоровья здоровых детей 6–7 лет должна проводиться с учётом их конституциональных особенностей.

Литература

1. Воронцов И.М. Пропедевтика детских болезней / И.М. Воронцов, А.В. Мазурин. — Москва: Медицина, 1985. — 441 с.
2. Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков / В.Р. Кучма. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. — 533 с.
3. Тихвинский С. Б. Детская спортивная медицина / С.Б. Тихвинский, С.В. Хрущев. — Москва: Медицина, 1991. — 561 с.
4. Течение пубертатного периода у девочек 12–15 лет Санкт-Петербурга с учётом соматотипа / Д. С. Струганова, Е. Н. Комиссарова, Н. Р. Карелина, С. Н. Гайдуков // Тезисы VIII Всероссийского конференц-марафона «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству», Санкт-Петербург, 10–12 февраля 2022 года. — Москва: Редакция журнала StatusPraesens, 2022. — С. 79–80. — EDN YYBJNK.