

## СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ: ВЗГЛЯД СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ

© Шеншова С.В., Гатиятуллина А.А.

Научный руководитель: к. м. н., старший преподаватель Каурова Т.В.  
Кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Шеншова Софья Витальевна — студентка 3 курса Педиатрического факультета,  
E-mail: shenshova.sofya@yandex.ru

**Ключевые слова:** студенты, хронические дерматозы, социальная адаптация.

**Актуальность исследования:** в современных условиях отмечается высокая распространенность различных дерматозов, что обусловлено, с одной стороны, неблагоприятными изменениями экологических и социально-экономических факторов, с другой — улучшением диагностики. Острота проблемы кожных заболеваний обусловлена не только их высокой распространенностью в популяции, но и ухудшением социальной адаптации, негативным влиянием на качество жизни больных и их семей [2]. При всех кожных заболеваниях субъективные переживания выдвигаются на первый план. Нередко хронические кожные заболевания (в особенности псориаз и атопический дерматит) рассматриваются с позиции социопатий; частым явлением, сопутствующим дерматологическим болезням, является «стигматизация» [3].

**Цель исследования:** изучить отношение молодых людей — студентов разных ВУЗов — к проблеме влияния кожных заболеваний на социальную адаптацию человека.

**Материалы и методы:** с помощью специально разработанной анкеты с добавлением блока вопросов, предназначенных для имеющих в анамнезе кожное заболевание, проведен анонимный социологический опрос студентов 2–3 курсов разных ВУЗов (всего 180 респондентов), из них 111 студентов-медиков. Анкета состояла из 31 вопроса разных типов (открытых, закрытых, полуоткрытых). Ответы дифференцировались в зависимости от ВУЗа.

**Результаты:** большинство студентов медицинских (85,0%) и технических ВУЗов (79,6%) понимают, что кожное заболевание оказывает сильное влияние на самоощущение человека, может значительно повлиять на карьеру (51,4% — студенты-медики, 42,1% — студенты технических ВУЗов) и на отношения с окружающими — друзьями, коллегами, родственниками (так считает каждый третий опрошенный студент). Более половины респондентов имеют в анамнезе ту или иную кожную патологию. Среди них на вопрос «Насколько неуверенно вы ощущали себя из-за состояния своей кожи», только 15,5% ответили, что чувствовали себя комфортно, 39,3% — испытывали сильный дискомфорт, а 45,2% — небольшую неуверенность. У 19,0% студентов кожное заболевание достаточно сильно повлияло на выбор носимой одежды. Для 70,1% респондентов была неприятной ситуация, когда пораженную кожу нельзя было скрыть или замаскировать. Известно, что больные псориазом испытывают особенно тяжелые психологические состояния, связанные с отрицательным, брезгливым отношением со стороны окружающих, нередко с неправильными представлениями, в том числе о заразности псориаза [1]. Среди студентов медицинских ВУЗов 9,1% неверно считают псориаз заразным заболеванием.

**Выводы:** в целом опрос показал достаточную осведомленность молодежи по исследуемой проблеме, в том числе и среди тех, кто не страдает кожной патологией. Исследование подтверждает актуальность проблемы социальной адаптации при кожных заболеваниях, свидетельствует о большом влиянии органа кожи на самоощущение человека.

### Литература

1. Адаасевич В.П., Дуброва В.П. Психологическое сопровождение пациента в дерматологии (некоторые советы психолога) // Российский журнал кожных и венерических болезней. 2003. № 1. С. 51–56.
2. Каурова Т.В., Микиртичан Г.Л. Опыт изучения качества жизни подростков, страдающих хроническими дерматозами // Медицина и организация здравоохранения. 2019. Т. 4. № 1. С. 10–16.
3. Wolkenstein P. Living with psoriasis // JEADV. 2006. № 20 (2). P. 28–32.