

ALOPECIA AREATA: ОСОБЕННОСТИ МАНИФЕСТАЦИИ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ТЕЧЕНИЯ В ДЕТСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ

© Коваленко К.А., Козлова Д.В.

Научный руководитель: врач-дерматовенеролог Минеева О.К., заведующая клиники кожных болезней СПбГПМУ
Большакова Е.С., д.м.н., проф. Заславский Д.В.

Кафедра дерматовенерологии

Санкт-Петербургский Государственный Педиатрический Медицинский Университет

Контактная информация: Коваленко Ксения Александровна — студентка 6-ого курса, педиатрический факультет;
E-mail: zgbv00@mail.ru

Козлова Дарья Васильевна — студентка 6-ого курса педиатрического факультета;
E-mail: dashauchenaya@yandex.ru

Ключевые слова: гнездная алопеция, детская дерматология, эпидемиология

Актуальность. В последние годы заболеваемость гнездной алопецией в детской популяции растет, в том числе расширяется спектр признанных ассоциированных аутоиммунных состояний заболевания [1,2]. Это диктует необходимость усовершенствования терапевтических возможностей, что возможно только при детальном понимании этиологии, провоцирующих факторов, течения и иммунопатогенеза заболевания.

Цель исследования. Определить особенности манифестации очаговой алопеции в детской популяции, продемонстрировать новые эпидемиологические данные, а также осветить вопросы наличия ассоциированных заболеваний у детей.

Материалы и методы. Анализ данных 145 историй болезней пациентов с диагнозом очаговая алопеция, проходивших обследование и лечение на базе клиники кожных болезней СПбГПМУ за период с 2011 по 2021 год; анализ данных литературных источников отечественных и зарубежных авторов.

Результаты. Исследовательскую базу составили 145 пациентов, 95 девочек (65,5%) и 50 мальчиков (34,5%) в возрасте от 1,5 до 17 лет (средний возраст 11,4 года). У 68 пациентов (46,8%) дебют заболевания состоялся в возрасте до 5 лет, у 52 — в возрасте от 5 до 10 лет (35,9%), у 25 (17,2%) — старше 10 лет. У 86 детей (59,3%) была очаговая форма алопеции, у 34 детей (23,4%) — тотальная, а у 25 (17,2%) — универсальная. Дебют заболевания до 5 лет зафиксирован в 39 случаях (26,9%), с 5–10 лет — в 33 (22,8%), старше 10 — в 16 (11%); тотальной — до 5 лет — в 13 случаях (8,9%), с 5 до 10 — в 15 случаях (10,3%), старше 10 — в 4 (2,75%); манифестация универсальной алопеции приходится у 16 пациентов на возраст до 5 лет (11,03%), у 5 — с 5–10 лет (3,4%) и у 3 пациентов — после 10 лет (2,1%). У 26 пациентов (17,9%) дебют совпал с перенесенным стрессом, 13 детей (8,9%) перенесли ОРВИ перед началом заболевания.

Среди ассоциированных состояний морфологическая патология щитовидной железы встречалась у 50 пациентов (34,5%), в структуре которой выделяли гипоплазию ($n=15$, 30%), аплазию ($n=1$, 2%), макрофолликулы ($n=6$, 12%), узлы ($n=3$, 6%). У 35 (24,7%) человек наблюдалась функциональная патология щитовидной железы; у 21 пациента была выявлена целиакия (14,5%), дисбактериоз — у 59 (40,7%), лямблиоз — у 44 (30,3%); 12 пациентов имели атопический дерматит (8,3%), а 6 детей имели синдром Элерса-Данлоса (4,1%), 1 пациент страдал псориазом (0,69%).

Выводы. На отделении кожных болезней СПбГПМУ преобладают девочки с очаговой формой алопеции и дебютом заболевания до 5 лет, меньший средний возраст манифестации заболевания, чем общемировой. Треть (34,5%) пациентов имела патологические структурные изменения щитовидной железы, а четвертая часть больных — ее эндокринную дисфункцию. У 40,7% и 30,3% обследованных был выявлен дисбактериоз и лямблиоз, которые являются фоновыми для аутоиммунных заболеваний. Большое число детей в выборке имели целиакию, атопический дерматит. Полученные нами данные говорят о том, что очаговая алопеция — сложное аутоиммунное заболевание, зачастую сопровождающееся коморбидными аутоиммунными состояниями.

Литература

1. Chu SY, Chen YJ, Tseng WC, Lin MW, Chen TJ, Hwang CY, Chen CC, Lee DD, Chang YT, Wang WJ, Liu HN. Comorbidity profiles among patients with alopecia areata: the importance of onset age, a nationwide population-based study. J Am Acad Dermatol. 2011 Nov;65(5):949–56. doi: 10.1016/j.jaad.2010.08.032
2. Родионов А.Н., Заславский Д.В., Чупров И.Н., Насыров Р.А., Зайцев В.С., Ибрагимов К.У., Сыдилов А.А., Скрек С.В. Дерматопатология воспалительных заболеваний кожи. (2014) ООО «Bakita press», Ташкент