

РЕСПИРАТОРНЫЙ ДИСТРЕСС-СИНДРОМ НОВОРОЖДЕННЫХ

© Шумилина Дарина Витальевна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Жестянникова Елена Ивановна

Кафедра педиатрии

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова

Контактная информация: Шумилина Дарина Витальевна — 5 курс, педиатрического факультета ПСПбГМУ им. И.П. Павлова.

E-mail: darinavit@mail.ru

Ключевые слова: РДСН, причины, клиника, лечение, профилактика

Актуальность исследования: ежегодно в мире от респираторной патологии умирает от 2,8 до 3,2 млн новорожденных. РДСН -одно из самых частых и тяжелых заболеваний раннего неонатального периода у недоношенных и незрелых детей.

Цель исследования: изучить современные данные об этиологии РДСН, клинических проявлениях и принципах лечения РДСН.

Материалы и методы: проанализированы и обобщены данные отечественной и зарубежной литературы за период 2010 — 2021 гг.

Результаты: СДР развивается при сочетании пневмопатии у недоношенных и незрелых новорожденных (БГМ, ателектазы, обширные кровоизлияния в легких, отечно-геморрагический синдром, врожденные пороки развития легких, спонтанный пневмоторакс, внутриутробные пневмонии) и незрелости системы сурфактанта. Возможен вклад мутации генов белков системы сурфактанта, интерлейкинов и ангиотензина. Клинические симптомы: прогрессирующая дыхательная недостаточность в первые 48 часов, развитие полисегментарных ателектазов, возможна аспирация меконием. Для оценки степени тяжести РДСН используют 2 шкалы: модифицированная шкала Downes для доношенных детей и шкала Сильвермана для недоношенных. Основные критерии: степень втяжения грудной клетки, затрудненный выдох [1, 2].

Наиболее эффективно раннее назначение препаратов сурфактанта в сочетании с кортикостероидами, стимулирующими выработку собственного сурфактанта, и антибиотиками. Профилактика: беременным при угрозе преждевременных родов показан курс кортикостероидов.

Выводы: основная профилактика РДСН — предотвращение преждевременных родов; основная терапия РДСН — раннее назначение препаратов сурфактанта.

Литература

1. Гасымова Е.А. Современные аспекты этиопатогенеза, диагностики и лечения респираторного дистресс-синдрома новорожденных/Section 1. Clinical Medicine.
2. Межинский С.С., Карпова А.Л., Мостовой А.В., Андреев А.В., Шилова Н.А., Харламова Н.В. Обзор Европейских согласительных рекомендаций по ведению новорожденных с респираторным дистресс-синдромом — 2019/ Журнал для непрерывного медицинского образования врачей.