

ВОСПРИЯТИЕ СИТУАЦИИ МАТЕРИНСТВА ЖЕНЩИНАМИ С ВЫРАЖЕННЫМИ РАННИМИ ДЕЗАДАПТИВНЫМИ СХЕМАМИ

© Емельянова Ирина Петровна

Научный руководитель: канд. филос. наук, Новикова Т.О.

Кафедра общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Емельянова Ирина Петровна — студентка 3 курса, факультет клинической психологии.
E-mail: irina_emelyanova98@mail.ru

Ключевые слова: материнство, ранние дезадаптивные схемы, родительско-детские отношения, семейное благополучие.

Актуальность исследования: Одним из приоритетных вопросов государственной политики является семейное благополучие [2]. Поэтому важно уделять внимание психологической коррекции [3] выраженных ранних дезадаптивных схем (РДС) у матерей [1], для укрепления родительско-детских отношений и гармонизации внутрисемейного климата.

Цель исследования: Изучить особенности восприятия ситуации материнства женщинами с выраженными ранними дезадаптивными схемами.

Материалы и методы: В исследовании приняли участие 78 матерей с одним ребенком возраста 3–5 лет. Авторская анкета (Емельянова И.П., Новикова Т.О.), методика диагностики ранних дезадаптивных схем (Дж. Янг, ад. Касьяник П.М., Романова Е.В.), рисуночный тест «Я и мой ребенок» (Филиппова Г.Г.).

Результаты: На основе методики диагностики РДС выборка была разделена на две группы: 1 группа — 31 (40%) женщина с выраженными РДС; 2 группа — 47 (60%) женщин без выраженных РДС. По результатам рисуночного теста «Я и мой ребенок» среди матерей первой группы у 11 (35%) — выявлялась благоприятная ситуация материнства, у 12 (39%) — незначительные симптомы тревоги, у 7 (23%) — тревога и неуверенность в себе, у 1 (3%) — конфликт с ситуацией материнства. Во второй группе выраженность указанных типов восприятия материнства распределилась — 15 (32%), 19 (40,5%), 11 (23,5%), 2 (4%) соответственно. При формальном анализе рисунков статистически значимых различий между группами не обнаружено. Однако при качественном анализе отмечаются некоторые тенденции. У матерей с выраженной схемой «Поиск одобрения» на всех рисунках наблюдаются положительные эмоции и тактильный контакт с ребенком. При схеме «Жесткие стандарты» большое внимание уделяется прорисовке одежды, изображения матери и ребенка уподоблены друг другу.

Выводы: Вне зависимости от выраженности РДС выявляется схожее распределение восприятия ситуации материнства. В обеих группах чаще встречаются незначительные симптомы тревоги и благоприятная ситуация, менее характерна тревога и неуверенность в себе, а конфликтная ситуация практически не отмечается. Специфика выраженности РДС у матерей проявляется при качественном анализе. Существуют характерные особенности рисунков при определенных типах РДС. Однако для полного понимания особенностей восприятия ситуации материнства необходим более глубокий и всесторонний анализ с использованием дополнительных методов.

Литература

1. Богданов Е.Н., Касьяник П.М., Галимзянова М.В., Романова Е.В., Фаррелл Д.М. Взаимосвязь стилей воспитания и ранних дезадаптивных схем // Прикладная юридическая психология. 2017. № 3. С. 83–93.
2. Ростовская Т.К., Кучмаева О.В., Золотарева О.А. Оценка социального благополучия семей в российских регионах: социологический анализ // Вестник РУДН. Серия: Социология. 2021. № 4. С. 805–824.
3. Оппедизано, М. Д. Л. Адаптация человека к экстремальным условиям деятельности. Физиологические механизмы (структурный след адаптации) / М. Д. Л. Оппедизано, Л. Ю. Артюх // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № 4. — С. 18–25. — EDN NPKFCZ.