

КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ СТУДЕНТОВ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ТАБАКОСОДЕРЖАЩИЕ ПРОДУКТЫ

© *Александрова Александра Александровна, Дядик Екатерина Витальевна*

Научный руководитель: к.б.н., доцент Абдукаева Н. С., к.б.н., доцент Косенкова Н. С.

Кафедра медицинской биологии

Санкт-Петербургский Государственный Педиатрический Университет

Контактная информация: Александрова Александра Александровна — студентка 1 курса, педиатрический факультет,

E-mail: AlexandrovaAlexandra2004@yandex.ru,

Дядик Екатерина Витальевна — студентка 1 курса, педиатрический факультет,

E-mail: catherine.dyadik@yandex.ru

Ключевые слова: студенты, курение, концентрация внимания, табакосодержащая продукция, 3D-модель.

Актуальность исследования: Никотиновая зависимость — проблема современного общества. Она затрагивает фактически все возрастные категории начиная от подростков 13–14 лет. Из-за большого количества доступных, разнообразных и недорогих никотинсодержащих продуктов к курению все чаще прибегает совсем юная часть населения. С 15 лет в России начинают курить около 27% девочек и 29% мальчиков [1]. Средне-статистический возраст начала курения ежегодно снижается. Чем раньше человек начинает потреблять никотинсодержащие вещества, тем прочнее формируется зависимость [3].

Цель исследования: обсудить с целевой аудиторией негативные последствия от использования табакосодержащих продуктов в различных формах.

Материалы и методы: проведено тестирование студентов с 1 по 3 курс СПбГПМУ (90 человек) по методикам Стокса и Мюнстенберга [2]. Результаты тестирования анализировались по трем показателям: стаж курения, виды табакосодержащих продуктов и способы их употребления. Оценивали концентрацию внимания у курящих и некурящих. Проведен статистический анализ результатов тестирования. Нами разработана 3D-модель некоторых эффектов алкалоидов с никотиноподобным действием.

Результаты: по данным опроса: 26,6% студентов — курят 1–3 года, 5,7% — курят более 5 лет, 14,4% — курят менее года, 53,3% — не курят. На вопрос о видах табакосодержащих продуктов и способов их употребления: 25,1% пользуются электронными сигаретами, 18,5% употребляют табачные изделия, а 3,1% предпочитают другие виды (жевательный табак, кальян и прочее).

Выявлена обратная корреляция между продолжительностью употребления табакосодержащих продуктов и концентрацией внимания тестируемых. Представленная нами 3D-модель наглядно демонстрирует некоторые эффекты алкалоидов с никотиноподобным действием.

Выводы: Продолжительное употребление табакосодержащей продукции снижает концентрацию внимания у студентов [4]. До сих пор не доказана безопасность использования электронных сигарет, широко распространенных среди молодежи [3]. Для популяризации знаний об эффектах алкалоидов с никотиноподобным действием нами разработана 3D-анимация.

Литература

1. Отчет ВОЗ «Результаты исследования поведения детей школьного возраста в отношении здоровья за 2017–2018 год»
2. <https://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/tobacco/news/news/2020/6/smoking-still-a-core-challenge-for-child-and-adolescent-health-reveals-who-reporta>;
3. Бодалев А.А., Столин В.В., Аванесов В.С. «Общая психодиагностика». Спб.: изд-во «речь», 2000. — 440 стр.
4. Уланова, С. В. Диета с повышенным содержанием сахара, как фактор, влияющий на степень концентрации внимания и уровень тревожности / С. В. Уланова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 483–484. — EDN DXWFYU.