

ЖИЗНЬ С ПРОТЕЗОМ И ФАНТОМНО-БОЛЕВОЙ СИНДРОМ

© Боговина Светлана Сергеевна

Научные руководители: к.б.н. доцент Абдукаева Нелли Сулеймановна, к.б.н. доцент Косенкова Н.С

Кафедра медицинской биологии

Санкт-Петербургский государственный Педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Боговина Светлана Сергеевна — студентка 1 курса педиатрического факультета.

E-mail: bogovins@mail.ru

Ключевые слова: фантомная боль, фантомная конечность, ампутация, протезирование, ФБС (фантомный болевой синдром)

Актуальность: Ампутация конечности ведет ко многим негативным медицинским, психологическим и социальным последствиям, одно из ведущих мест среди которых как по частоте, так и по тяжести клинических проявлений занимает фантомно-болевой синдром [2, 3]. Актуальность настоящей темы обусловлена тем, что около 90% людей, перенёсших ампутацию, сталкиваются с ФБС [1].

Цель исследования: ознакомить аудиторию с проблемой фантомного болевого синдрома у пациентов с протезами конечностей.

Материалы и методы: анализ отечественной и зарубежной литературы, составление вопросов анкеты и проведение анкетирования на сайте регионального отделения «Опора», в опросе приняли участие 50 человек с ампутацией конечностей и протезами ампутированных конечностей.

Результаты: по результатам проведённого опроса выявлено, что среди причин, приводящих к ампутации, наиболее частыми на данный момент являются дорожно-транспортные происшествия (в 43% случаев) и остеогенная саркома (23%), а также причиной ампутации становятся бытовые травмы (около 17%) и травмы на военной службе (около 9%), а наиболее редкими оказались диабет (около 4%), попытка суицида (2,9%) и артерио-венозная дисплазия (1,8%). ФБС проявился у 94% опрошенных, у большинства респондентов после ампутации интенсивность и частота появления фантомных болей значительно снизилась в течение года. 85% респондентов на снижение фантомной боли [4] оказывают влияние регулярные физические нагрузки. Регулярное ношение протеза позволяет задействовать культю, что даёт хорошие результаты в снижении болевого синдрома, по данным опроса 74% отметили, что регулярное использование протеза значительно снижает уровень боли. 78% респондентов отмечают, что стресс, погодные условия и переутомление могут усиливать ФБС.

Выводы: Мы составили буклет с информацией об известных способах преодоления фантомного болевого синдрома

Литература

1. Borghi B., D'Addabbo M., White P.F., Gallerani P., Toccaceli L., Raffaelli W., Tognù A., Fabbri N., Mercuri M. The use of prolonged peripheral neural blockade after lower extremity amputation: the effect on symptoms associated with phantom limb syndrome. *Anesth. Analg.* 2010;111(5):1308–15.
2. Чегуров Олег Константинович, Колесников Сергей Владимирович, Колесникова Элина Сергеевна, and Скрипников Александр Анатольевич. «Фантомно-болевой синдром: патогенез, лечение, профилактика(обзор литературы)» *Гений ортопедии*, no. 1, 2014, pp. 89–93.
3. Rasulić L., Ivanović S., Bascarević V., Simić V. Phantom pain and posttraumatic pain conditions. *Acta Chir. Iugosl.* 2004;51(4):71–80
4. Маркувенайте, В. А. Особенности диагностики послеоперационного болевого синдрома в детской оториноларингологии / В. А. Маркувенайте // *Forcipe*. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 648–649. — EDN YHANDK.