ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА САТУРАЦИЮ И ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

© Сатонина Елизавета Владимировна

Научный руководитель: к.б.н., доцент Дробинцева Анна Олеговна
Кафедра медицинской биологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Сатонина Елизавета Владимировна — студентка 1 курса педиатрического факультета.
E-mail: elizaveta.nsk@bk.ru

Ключевые слова: электронные сигареты, здоровье, сатурация.

Актуальность исследования: курительщиков табачных изделий с годами становится все меньше, зато число людей, использующих электронные сигареты, растёт [4]. Такие устройства позиционируют, как альтернативу обычным сигаретам, которые не несут особый вред организму [3]. Правда ли это или всего-навсего маркетинговый ход?

Цель исследования: изучение влияния электронных сигарет на самочувствие человека, связь «парения» с уровнем кислорода в крови.

Материалы и методы: в данном исследовании был произведен анализ литературных источников (статей, опубликованных в зарубежных и отечественных изданиях, электронных ресурсов). Проведено анкетирование на тему электронных сигарет среди студентов. Набрана группа добровольцев из 10 человек (5 курящих и 5 некурящих), каждый из которых периодически в течение дня измерял уровень кислорода в крови с помощью пульсоксиметра (Fingertip Pulse Oximeter LK87).

Результаты: на основании анализа литературы рассмотрен принцип работы электронных сигарет, состав курительной жидкости и влияние отдельных компонентов на организм человека [1]. Анкетирование на тему электронных сигарет прошли 134 человека, большинство из которых в возрасте 18 лет. Оказалось, что 54,8% предпочитают одноразовые электронные сигареты. По итогам опроса были выделены наиболее частые симптомы, присутствующие у людей, курящих электронные сигареты на постоянной основе: одышка, учащенное сердцебиение, головные боли, ухудшение аппетита, повышенная тревожность, ухудшение качества сна. Также, по данным ВОЗ, курение электронных сигарет увеличивает риск заражения людей COVID-19, что очень важно в наше время. По результатам эксперимента было установлено, что у людей, курящих электронные сигареты (со стажем курения около года) сатурация в крови составила в среднем 96–97%, однако у некурящих (без хронических заболеваний) уровень кислорода в крови — 98–99%.

Выводы: курение электронных сигарет далеко не безвредный процесс. При постоянном использовании они оказывают влияние не только на легкие, но и на другие системы человеческого организма (сердечно-сосудистую, выделительную) [2], при этом психологическая зависимость никуда не уходит, а наоборот, становится неконтролируемой. В крови кислорода становится меньше, артериальное давление повышается.

Литература

1. Yoong SL, Hall A, Turon H, et al. Association between electronic nicotine delivery systems and electronic non-nicotine delivery systems with initiation of tobacco use in individuals aged <20 years. A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2021. Published 2021 Sep 8.
2. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Board on Population Health and Public Health Practice; Eaton DL, Kwan LY, Stratton K, et al., eds. Public Health Consequences of E-Cigarettes. Washington (DC): National Academies Press (US); January 23, 2018.
3. Оппедизано, М. Д. Л. Адаптация человека к экстремальным условиям деятельности. Физиологические механизмы (структурный след адаптации) / М. Д. Л. Оппедизано, Л. Ю. Артюх // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № 4. — С. 18–25. — EDN NPKFCZ.
4. Оппедизано, М. Д. Л. Вейпинг как иллюзия ухода от курения. Новая опасность под маской безопасности / М. Д. Л. Оппедизано, Л. Ю. Артюх // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № 4. — С. 26–35. — EDN IYROHZ.