

## ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА И ЕЕ ПРОИЗВОДНЫЕ КАК ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

© Головкин Артём Викторович

Научный руководитель: к.х.н., доцент З.М. Саркисян  
Кафедра общей и медицинской химии им. проф. В.В. Хорунжего  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Головкин Артём Викторович — студент 1 курса, педиатрический факультет.  
E-mail: artem2013zzz@inbox.ru

**Ключевые слова:** янтарная кислота, сукцинат, адаптоген.

**Актуальность исследования:** спектр биологически активных веществ [3], содержащих янтарную кислоту в различных областях медицины, широк и разнообразен. В настоящее время стоит вопрос об оценке преимуществ используемых веществ и поиске наиболее эффективных.

**Цель исследования:** изучить влияние препарата метаболического действия, содержащего янтарную кислоту, действие янтарной кислоты и ее производных на физиологическое состояние свободнорадикальных процессов и в условиях окислительного стресса, рассмотреть наиболее распространённые вещества и найти наиболее эффективные. Изучить влияние данных веществ на организм, оценить рациональность их применения.

**Материалы и методы:** при выполнении работы были использованы источники информации, находящиеся в опубликованной литературе по органической химии и сети интернет. Основными методами данной работы являлись: обработка информации из учебников, статей, пособий, справочников и монографий, отбор и анализ актуальной научной и статистической информации, сопоставление данных, выводов и обобщений в работах разных авторов.

**Результаты:** рассмотрены биологически активные вещества, содержащие янтарную кислоту (этилметилгидроксипиридина сукцинат, Цитофлавин, Реамберин), используемые в настоящее время как в медицинской практике, так и в повседневной жизни человека. Показано, что некоторые из них проявляют большую эффективность, чем препараты, сходные с ними по фармакологическим свойствам (влияние на нервную, эндокринную, репродуктивную, бронхо-лёгочную системы человека) [1].

**Выводы:** исследования последних лет позволили взглянуть на янтарную кислоту не только как на энергетический субстрат, но и как на регулятор функций живых систем. Было показано наличие у янтарной кислоты биологической активности с уникальным сочетанием проявлений: по отношению к здоровому организму сукцинаты выступают в роли адаптогенов, а при наличии патологических процессов демонстрируют нетипично высокий для адаптогенов терапевтический эффект [2].

### Литература

1. Носаль Л.А., Симонова Н.В., Доровских В.А., Штарберг М.А. Применение реамберина для коррекции антиоксидантного статуса при эпилепсии у детей // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2019. Т. 119. № 11. Вып. 2. С. 74–79.
2. Бондаренко Д.А., Смирнов Д.В., Симонова Н.В., Доровских В.А., Штарберг М.А. Эффективность реамберина в коррекции процессов перекисного окисления липидов в плазме крови больных раком яичников // Онкология. Журнал им. П.А. Герцена. 2018. Т.6. С.40–44.
3. Прозорный, А. А. Оценка эффективности применения омега-3 и омега-6 жирных кислот, антиоксидантов и витаминов группы в в комплексном лечении синдрома сухого глаза на фоне дисфункции мейбомиевых желез / А. А. Прозорный, А. Е. Кривошеин // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 663–664. — EDN CQCQOI.