

РОЛЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В СРЕДСТВАХ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

© Иванова Елена Александровна

Научный руководитель: к.б.н., доцент Шкутина И.В.

Кафедра общей и медицинской химии им. проф. В.В. Хорунжего

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Иванова Елена Александровна — студентка 1 курса, стоматологический факультет.

E-mail: tan8968@yandex.ru

Ключевые слова: биологически активные добавки, метаболизм, регенерация, антисептики.

Актуальность исследования: гигиена полости рта — важнейшее условие профилактики стоматологических заболеваний [4, 5]. Специалисты подтверждают, что качество зубной пасты и других средств гигиены полости рта зависят от их химического состава. Немаловажную роль при этом играют биологически активные добавки.

Цель исследования: проанализировать химический состав средств гигиены полости рта и значение биологически активных добавок как их компонента.

Материалы и методы: изучение литературных и публицистических источников по теме, социологический опрос, сравнение, анализ.

Результаты: проведенный социологический опрос показал, что большинство респондентов при выборе средств гигиены полости рта не обращают внимание на их состав. Однако, доказано, что неправильный выбор этих средств не только не решает существующие проблемы (цвет эмали, неприятный запах изо рта), но и создает новые (кариес, пародонтит и др.).

С каждым годом возрастает количество разнообразных добавок, входящих в состав гигиенических средств. Так, например, соли молочной кислоты добавляются в пасту как противовоспалительное вещество, которое останавливает кровоточивость десен, снижает чувствительность зубов. Эфирные масла усиливают метаболизм и регенерацию поврежденных тканей, увлажняют, снимают воспаление; растительные компоненты (ромашка, календула, мать-и-мачеха) устраняют воспаление, уничтожают бактерии и грибки, смягчают, увлажняют; витамины, минералы, микроэлементы ускоряют метаболизм в тканях, за счет чего повышается обновление клеточного состава десен, усиливают прочность эмали; антисептики (хлоргексидин, триклозан) уничтожают бактерии и грибки, препятствуя развитию инфекции на зубах и деснах; глицерин обладает увлажняющим свойством; ферменты снимают воспаление, налет, предотвращают развитие камней.

Но выявлен и ряд вредных компонентов. Например, лаурилсульфат натрия, добавляемый для вспенивания зубной пасты, обладает обезвоживающим действием, становится причиной образования язв.

Выводы: анализ литературных источников и изучение химического состава гигиенических средств для полости рта показали, что большинство популярных видов этих средств соответствуют необходимым требованиям. Но к их выбору следует подходить индивидуально, предварительно проконсультировавшись со стоматологом.

Литература

1. Гиниятуллин И.И., Ситдикова А.Р. Профилактика заболеваний пародонта // Сб. статей: Актуальные вопросы стоматологии. Казань. 2018. С.96–101.
2. Матюшин А.А., Сженова Т.М., Нестерова О.В., Филиппова А.А. К вопросу о лечебно-профилактических зубных пастах // Естественные и технические науки. 2015. Т.80. № 2. С. 42–48.
3. Флейшер Г.М. Применение биологически активных добавок в стоматологии. Екатеринбург: Издательские решения, 2019. 151 с.
4. Полякова, К. С. Вопросы диагностики заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта, вызванных приемом лекарственных препаратов / К. С. Полякова, А. А. Борисова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 782. — EDN BKPNGM.
5. Потиев, Д. В. Опыт применения солковагина при лечении плоской формы лейкоплакии слизистой оболочки рта / Д. В. Потиев, И. И. Андрианова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 783–784. — EDN UMWDWP.