

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕВОЧЕК РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН

© Кдырбаева Н.Б., Ибраймова А.К.

Научный руководитель: д.б.н., профессор Матчанов А.Т.
Кафедра общей биологии и физиологии
Каракалпакский государственный университет имени Бердаха

Контактная информация: Кдырбаева Наргиза Бахтияровна – студентка. E-mail: nargizab@gmail.com.

Ключевые слова: физическое развитие, Приаралье, индекс массы тела, окружающая среда.

Актуальность исследования. Повышенная чувствительность организма к окружающей среде особенно характерна для периода полового созревания [4, 5]. Значительный рост заболеваемости населения, особенно среди детей и подростков, во многом определяется социальными, экономическими факторами и техногенным загрязнением окружающей среды. Приаральский регион считается территорией, почвы и воды которой имеют сильную соленость, содержание тяжелых металлов, пестицидов [1, 2, 3]. С высохшего дна Аральского моря периодически поднимаются пыльно-солевые бури, которые под воздействием ветра достигают населенных пунктов. В результате растет число случаев заболевания среди населения, проживающего в районах, прилегающих к морю.

Цель исследования: характеристика уровня физического развития девочек, проживающих на территории Республики Каракалпакстан (в Амударьинском районе).

Материалы и методы: В ходе исследования, проведенного в общеобразовательной школе №3, расположенной в Амударьинском районе Республики Каракалпакстан, 118 девочек разного возраста (12–15 лет) прошли антропометрическое обследование по общепринятой методике [3]. Из них: 12 лет (26,27%) — 31 девочек; 13 лет (22,03%) — 26 девочек; 14 лет (23,73%) — 28 девочек; 15 лет (27,97%) — 33 девочки.

Результаты: Установлено, что длина тела 12-летних девочек на 3,78% ниже нормативных показателей, а у 13-летних девочек на 2,8%. У девочек 14 и 15 лет длина тела приравнялась к норме. По индексу массы тела были получены следующие результаты: у 5,03% девочек всех возрастов наблюдался выраженный дефицит массы тела, у 37,51% — дефицит массы тела, у 50,65% — условная норма и у 6,81% — избыточная массы тела.

Выводы: Отклонения в физическом развитии подростков, проживающих в Амударьинском районе, могут быть связаны с неблагоприятными экологическими условиями Приаралья (пестициды, тяжелые металлы) и вмешательством этих эндокринных разрушителей в процессы роста и развития организма в пубертатный период [3], климатическими особенностями.

Литература

1. Розумбетов, К.У.У., Ражабова, С.К., & Абдуллаева, Г.В. (2020). Возрастные особенности морфофункционального формирования детей разных возрастных групп в республике Каракалпакстан (в Амударьинском районе). In Қазіргі заманғы биология әдістемесі, теориясы мен практикасы (pp. 358–364).
2. Pugovkin, A.P., Erkudov, V.O., Matchanov, A.T., Rozumbetov, K.U.U., Dauletov, R.K., Esemuratova, S.P., & Lytaev, S.A. (2021). Anthropometric dimensions of the Aral sea region (Karakalpakstan, Republic of Uzbekistan) natives may reflect negative influence of pesticide endocrine disruptor chemicals on the postnatal ontogenesis. Archives of Disease in Childhood, 106(S2), 11–12.
3. Yerkudov, V.O., Zaslavsky, D.V., Pugovkin, A.P., Matchanov, A.T., Rozumbetov, K.U., Dauletov, R.K., ... & Puzyrev, V.G. (2020). Антропометрические характеристики молодежи Приаралья (Узбекистан) в зависимости от степени экологического неблагополучия территории. Ekologiya Cheloveka, (10), 45–54.
4. Хисамутдинова, А. Р. Особенности остеогенеза у здоровых девочек с разными соматометрическими характеристиками и у девочек с задержкой роста / А. Р. Хисамутдинова, Н. Р. Карелина,

Л. Ю. Артюх // Российские биомедицинские исследования. — 2021. — Т. 6. — № 3. — С. 3–6. — EDN PVUPEX.

5. Хисамутдинова, А. Р. Особенности остеогенеза у девочек с задержкой роста / А. Р. Хисамутдинова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 146. — EDN QVSSDC.